

INFORMAȚII
PERSONALE

Costel Grigore

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

-
- 01/2022–12/2024 **Farmacist rezident**
Specialitatea Farmacie Generală
- 04/2025–Prezent **Farmacist șef**
FARMACIA SF. ELENA SRL, Călărași
- efectuarea comenzilor
 - eliberarea de medicamente Rx, OTC, cu regim special
 - prepararea de medicamente magistrale și oficinale
 - consiliere pacienți
 - organizarea activității farmaciei în ansamblul ei
- 03/2016–03/2024 **Președintele Colegiului Farmaciștilor Călărași**
Călărași
- organizarea activității filialei Călărași a Colegiului Farmaciștilor
 - organizarea de seminarii și conferințe pe teme profesionale
 - activitate de supraveghere și control a membrilor colegiului
 - colaborarea cu celelalte instituții din domeniul sanitar
 - propunerea de soluții pentru optimizarea activității la nivel de colegiu
 - organizarea seminariilor profesionale ATELIERELE SĂNĂTĂȚII
 - inițierea proiectului la nivel național "Imaginea farmacistului"
 - implementarea în practica curentă a recomandării farmacistului sub formă scrisă
- 09/2004–04/2025 **Farmacist**
FARMACIA SF. ELENA SRL, Fundulea
- efectuarea comenzilor
 - eliberarea de medicamente Rx, OTC, cu regim special
 - prepararea de medicamente magistrale și oficinale

- consiliere pacienți
- organizarea activității farmaciei în ansamblul ei

2001–2002 **Intern**
 SICOMED SA, București

- responsabilități în producția de medicamente
- controlul calității
- optimizarea planului de producție și operațiunilor specifice

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

10/2020–prezent **Student la Școala Doctorală**
 Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București

2022–2024 **Farmacist specialist „Farmacie generală”**
 Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București

1998–2004 **Farmacist**
 Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București
 media de licență 9,26

1994–1998 **Pădurar**
 Liceul "Theodor Pietraru", Brănești

COMPETENȚE PERSONALE

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B1	B2	A2	A2	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare curs de comunicare "Extreme training"

Competențe organizatoriale/manageriale - leadership

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Participarea la conferințe

Grigore C utilizarea ARDRA și ARDRA-S în farmacia de spital „Conferința farmaciștilor din spitale și a colegilor lor” 22-23 mai 2026

Grigore C.; Utilizarea ARDRA și ARDRA-S în practica farmaceutică, Medical Forum 2024,

București, 16-17 Aprilie 2025

Grigore C.; Utilizarea ARDRA și ARDRA-S în practica farmaceutică, Farma Forum 2024,

București, 16-17 Aprilie 2025

Grigore C., Velescu B.Ș.; ARDRA, algoritm de identificare a reacțiilor adverse; Zilele

Farmaceutice Orădene, Oradea, 22-23 Mai 2024

Grigore C.; Atelierele sănătății, 6-7 Martie 2024, Constanța

Grigore C., Velescu B.Ș.; ARDRA, algoritm de identificare a reacțiilor adverse;

Congresul Național de Farmacie Ediția a XIX-a, Cluj Napoca, 27-29 Septembrie 2023

Farma Practic, Gura Humorului, Septembrie 2017 - prezentarea proiectelor "ATELIERELE SĂNĂTĂȚII" și "Imaginea farmacistului"

Farma Practic, Eforie Nord, Octombrie 2017 - prezentarea proiectului "ATELIERELE SĂNĂTĂȚII"

Farma Forum, București, Octombrie 2017 - prezentarea proiectului "ATELIERELE SĂNĂTĂȚII"

Conferința "Comunicarea profesională-factor de risc sau soluție de prevenție?", în cadrul programului profesional științific "Managementul calității în sănătate", partener instituțional: Autoritatea Națională de Management al Calității în Sănătate - prezentarea proiectului "ATELIERELE SĂNĂTĂȚII"

Cerere brevet OSIM

Cerere Brevet de invenție OSIM având numărul A/00199 din 02.04.2026 c Metodă rapidă electronică pentru testarea sensibilității la antimicrobiene sau antifungice R-METSA Grigore C., Velescu B.Ș., Lupuliasa D., Goga N., Ancuceanu V.R., Arsene A.L., Udeanu D.I., Ionică I., Cantaragiu G., Popovici V., Năstăsescu T.I. R-METSA

LUCRĂRI PUBLICATE

CO-PRESCRIPTION OF ALLOPURINOL AND INDAPAMIDE IN CHRONIC PATIENTS FARMACIA, 2026, Vol. 74, 2/2026. IF =1,3
<https://doi.org/10.31925/farmacia.2026.2.9>

Costel Grigore Irina Ionică, Violeta Popovici , Walther Bild, Robert Ancuceanu, Dumitru Lupuliasa, Bruno Ștefan Velescu, Tudor Ion Năstăsescu

PREVALENCE OF HYPERURICEMIA AND THE EVIDENCE-BASED IMPACT FACTORS ON SERUM URIC ACID LEVELS FARMACIA, 2026, 3/2026. IF=1,3

Costel Grigore, Ramona Grigore, Irina Ionică, Violeta Popovici, Dumitru Lupuliasa, Ana-Maria Dascălu, Bruno Ștefan Velescu1, Viorel Robert Ancuceanu

Application of Biopharmaceutical and Clinical Metrics in Analyzing Modification of Platelets Aggregation Curves by Calcium Ion.
<https://www.chsjournal.org/article/43/1/9/>, doi.org/10.12865/CHSJ.43.01.09

I Sarbu , A Piperea Sianu, E Mati , S Borisova , C Grigore

Ghid orientativ de adaptare a practicii în cursul pandemiei COVID-19 – document adoptat de CFR

ALTE PREOCUPĂRI PROFESIONALE

Software specializat

Conceperea și dezvoltarea programului informatic „Recomandarea Farmacistului”, aplicație destinată profesioniștilor din farmacie, care generează documentul omonim care este:

- un document eliberat de farmacist, în urma prestării unui serviciu medico-farmaceutic
- un act farmaceutic propriu sau un act consecutiv prescripției medicale
- un document certificat prin aplicarea Numărului Certificatului de Membru (NCM))
- un document emis și ca urmare a identificării unor probleme medicale sau de terapie
- o formă de comunicare între farmacist și pacient, medic sau alți farmaciști

ARDRA și ARDRA-S

Algoritm rapid de diagnosticare a reacțiilor adverse (ARDRA) și Algoritm rapid de diagnostic al reacțiilor adverse simplificat (ARDRA-S)

Algoritmii pot fi accesați la adresa www.ardra.ro.

- implementează în practica curentă o procedură rapidă de identificarea a eventualelor reacții adverse și combaterea acestora.
- filtru grosier în identificarea reacțiilor adverse

Aplicație pentru telefonul mobil

Conceperea și dezvoltarea aplicației pentru telefonul mobil „Recomandarea Farmacistului” destinată pacienților care pune la dispoziția utilizatorului:

- Alerte la orele când trebuie luate medicamentele

- Alerte pentru monitorizarea glicemiei
- Jurnal de sănătate
- Statistici despre administrarea medicamentelor
- Raport cu evoluția tensiunii, pulsului și glicemiei în paralel cu administrarea medicamentelor
- Recomandarea farmacistului poate fi preluată automat de către aplicația de mobil

HOBBY

- Pilot avion ULM
- Motociclism
- Mers pe munte

Semnătura: