UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE
„CAROL DAVILA" BUCUREŞTI

MEMORIU ŞTIINŢIFIC

privind activitatea de cercetare
desfăşurată în cadrul studiilor doctorale

PROFILUL CLINIC ÎN JOCUL PATOLOGIC DE NOROC: IMPLICAŢII ÎN PREVENŢIE ŞI TERAPIE

Doctorand: Dr. Ioana Ioniță

Conducător de doctorat: Prof. Univ. Dr. Adela Magdalena Ciobanu

Domeniul: Medicină / Psihiatrie

Bucureşti
2026

„To understand the patient means more than to classify the disease."

Karl Jaspers

Cuprins

Prefață 1

Capitolul I. Parcursul academic și profesional 1

Capitolul II. Filosofia cercetării doctorale 2

Capitolul III. Contextul științific și justificarea cercetării 3

Capitolul IV. Activitatea de cercetare doctorală 5

Capitolul V. Rezultatele cercetării 7

Capitolul VI. Contribuțiile originale ale cercetării doctorale 9

Capitolul VII. Valorificarea științifică a cercetării doctorale 11

Capitolul VIII. Transferul rezultatelor în practica clinică 13

Capitolul IX. Perspective de cercetare 14

Capitolul X. Concluzii 15

Sinteza activității științifice 16

Surse și documente integrate 17

Prefață

Cercetarea științifică reprezintă una dintre componentele fundamentale ale dezvoltării medicinei moderne, oferind cadrul prin care observația clinică este transformată în cunoaștere, iar cunoașterea în intervenții terapeutice bazate pe dovezi. Activitatea de cercetare desfășurată pe parcursul studiilor doctorale a avut ca obiectiv aprofundarea mecanismelor psihopatologice implicate în tulburarea de joc de noroc și dezvoltarea unei perspective integrate asupra acestei patologii, prin investigarea simultană a dimensiunilor clinice, psihologice și funcționale care modelează evoluția pacientului.

Prezentul memoriu științific sintetizează activitatea de cercetare desfășurată în cadrul studiilor doctorale și evidențiază principalele contribuții originale, rezultatele obținute, modalitățile de valorificare științifică și perspectivele de dezvoltare ulterioară a direcției de cercetare.

Capitolul I. Parcursul academic și profesional

Interesul pentru cercetarea științifică în domeniul psihiatriei s-a dezvoltat progresiv pe parcursul formării profesionale, fiind determinat de dorința de a înțelege mecanismele psihopatologice complexe care stau la baza tulburărilor mintale și de a contribui la dezvoltarea unor modele de evaluare și intervenție fundamentate științific. Activitatea clinică desfășurată în contact direct cu pacienții a evidențiat necesitatea integrării cercetării în practica medicală curentă, în vederea dezvoltării unor abordări terapeutice personalizate și bazate pe dovezi.

După absolvirea studiilor universitare de medicină și parcurgerea programului de rezidențiat în specialitatea Psihiatrie în cadrul Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia" din București, parcursul profesional a continuat prin activitatea de medic specialist psihiatru în sistemul public de sănătate. Experiența acumulată în evaluarea și managementul pacienților cu patologii psihice severe, precum și activitatea interdisciplinară desfășurată în cadrul echipelor medicale, au consolidat interesul pentru cercetarea clinică și pentru aplicarea rezultatelor acesteia în practica psihiatrică. În paralel cu activitatea clinică, studiile doctorale au fost urmate în cadrul Școlii Doctorale a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila" din București, sub coordonarea doamnei Prof. Univ. Dr. Adela Magdalena Ciobanu. Alegerea temei de cercetare a fost determinată de interesul pentru domeniul adicțiilor comportamentale și de observația că tulburarea de joc de noroc reprezintă o patologie cu relevanță clinică și socială majoră, insuficient caracterizată din perspectiva profilului psihopatologic și a implicațiilor terapeutice. Pe parcursul programului doctoral, activitatea de cercetare s-a concentrat asupra investigării relației dintre

severitatea tulburării de joc de noroc, particularitățile de personalitate, strategiile cognitive de reglare emoțională și calitatea vieții, prin utilizarea unei abordări multidimensionale bazate pe instrumente psihometrice validate și pe evaluare clinică sistematică. Această direcție de cercetare a urmărit depășirea paradigmei tradiționale centrate exclusiv asupra comportamentului de joc și explorarea mecanismelor psihopatologice care contribuie la dezvoltarea, menținerea și evoluția tulburării.

Activitatea științifică desfășurată în cadrul studiilor doctorale s-a concretizat prin elaborarea și publicarea unor articole în reviste internaționale indexate, realizarea de review-uri sistematice privind tulburările de personalitate și strategiile de reglare cognitiv-emoțională la persoanele cu tulburare de joc de noroc, precum și prin prezentarea rezultatelor cercetării în cadrul unor manifestări științifice naționale. Aceste activități au contribuit la dezvoltarea unei perspective integrate asupra adicțiilor comportamentale și la consolidarea competențelor în domeniul cercetării clinice.

Un element definitoriu al parcursului profesional îl reprezintă preocuparea constantă pentru transferul rezultatelor cercetării în practica medicală. Începând cu august 2026, rezultatele cercetării doctorale vor constitui baza activității desfășurate în cadrul Programului Național de Interes Public „Conștient și Liber", coordonat de Oficiul Național pentru Jocuri de Noroc, în calitate de medic psihiatru colaborator, cu activități de evaluare psihiatrică, cercetare clinică și prevenție în colaborare cu Spitalul de Psihiatrie „Sfânta Maria" Vedea și Clinica Oxigen din Bacău. Experiența clinică acumulată, activitatea de cercetare desfășurată în cadrul studiilor doctorale și implicarea în proiecte dedicate adicțiilor comportamentale reprezintă etape complementare ale unui parcurs profesional orientat către dezvoltarea unei expertize în domeniul psihiatriei adicțiilor. Cercetarea doctorală a urmărit nu doar aprofundarea cunoștințelor privind tulburarea de joc de noroc, ci și generarea unor rezultate cu aplicabilitate practică, capabile să contribuie la optimizarea strategiilor de evaluare, prevenție și intervenție terapeutică.

Capitolul II. Filosofia cercetării doctorale

Cercetarea desfășurată în cadrul prezentei teze de doctorat a fost construită pornind de la convingerea că evaluarea clinică a persoanelor diagnosticate cu tulburare de joc de noroc trebuie să depășească modelul descriptiv centrat exclusiv asupra simptomelor diagnostice și să includă analiza mecanismelor psihopatologice care modelează vulnerabilitatea individuală. În practica psihiatrică, două persoane pot îndeplini același număr de criterii DSM și pot primi același

diagnostic, însă pot prezenta structuri de personalitate profund diferite, strategii distincte de reglare emoțională și niveluri complet diferite de funcționare psihosocială. În consecință, abordarea terapeutică nu poate fi uniformă. Pornind de la această premisă, cercetarea doctorală a urmărit dezvoltarea unui model multidimensional de evaluare, în care severitatea simptomatologiei reprezintă doar unul dintre nivelurile de analiză, alături de organizarea personalității, mecanismele cognitive de coping, calitatea vieții și contextul relațional al pacientului.

Această perspectivă reflectă o schimbare de paradigmă, în care accentul se deplasează de la clasificarea bolii către înțelegerea persoanei care trăiește experiența bolii, în acord cu tradiția psihopatologiei fenomenologice și cu direcțiile contemporane ale psihiatriei personalizate.

Capitolul III. Contextul științific și justificarea cercetării

În ultimele două decenii, tulburarea de joc de noroc (Gambling Disorder) a devenit una dintre cele mai intens investigate adicții comportamentale, atât prin prisma consecințelor sale clinice și socio-economice, cât și datorită modificărilor conceptuale produse în clasificările internaționale ale tulburărilor mintale. Evoluția rapidă a industriei jocurilor de noroc, digitalizarea platformelor de pariuri și accesibilitatea permanentă a jocului online au determinat creșterea expunerii populației la comportamente de joc cu potențial adictiv, transformând această tulburare într-o problemă majoră de sănătate publică. Conform sintezelor epidemiologice recente, o proporție importantă a adulților la nivel mondial participă la activități de joc de noroc, iar o parte relevantă prezintă niveluri de risc pentru dezvoltarea unei tulburări de joc de noroc. Datele internaționale confirmă faptul că jocul de noroc reprezintă una dintre cele mai răspândite adicții comportamentale contemporane, cu implicații clinice, economice și sociale comparabile cu cele ale multor adicții de substanță.

Impactul acestei patologii depășește dimensiunea financiară individuală. Literatura recentă evidențiază asocieri consistente între tulburarea de joc de noroc și afectarea funcționării familiale, profesionale și sociale, deteriorarea calității vieții, prevalența crescută a tulburărilor depresive și anxioase, consumul de substanțe, tentativele suicidare și costurile indirecte importante pentru sistemele de sănătate și protecție socială.

O schimbare fundamentală în înțelegerea acestei patologii a fost reprezentată de reclasificarea sa nosologică. Dacă în edițiile anterioare ale clasificărilor internaționale jocul patologic era încadrat în categoria tulburărilor de control al impulsurilor, în prezent DSM-5 și ICD-11 îl definesc în paradigma adicțiilor comportamentale. Această modificare reflectă

acumularea dovezilor privind mecanismele neurobiologice comune dintre dependențele de substanțe și cele comportamentale, incluzând disfuncții ale sistemelor de recompensă, control executiv, reglare emoțională și procesare a stimulilor motivaționali.

În ciuda progreselor realizate în domeniul neuroștiințelor și al psihologiei clinice, o parte importantă a cercetărilor continuă să se concentreze predominant asupra cuantificării comportamentului de joc și a severității simptomelor diagnostice. Evaluarea clinică este frecvent limitată la identificarea criteriilor DSM sau ICD, fără o analiză aprofundată a particularităților psihopatologice, a organizării personalității, a mecanismelor cognitive implicate în reglarea emoțională și a impactului funcțional al tulburării asupra vieții pacientului. În literatura internațională există dovezi tot mai consistente privind rolul trăsăturilor dezadaptative de personalitate, al dificultăților de reglare cognitiv-emoțională și al funcționării sinelui în apariția și menținerea comportamentului adictiv. Totuși, aceste dimensiuni au fost investigate frecvent separat, utilizând instrumente diferite și populații eterogene, ceea ce limitează posibilitatea construirii unei perspective integrate asupra arhitecturii psihopatologice a tulburării de joc de noroc. În România, această limitare este și mai evidentă. Datele epidemiologice publicate sunt relativ reduse, iar studiile clinice care investighează simultan dimensiunile psihopatologice, strategiile cognitive de coping și calitatea vieții sunt rare. Lipsa unor cercetări multidimensionale realizate pe populații clinice românești reprezintă un obstacol în dezvoltarea unor modele de evaluare adaptate contextului național și în fundamentarea unor intervenții terapeutice bazate pe particularitățile psihopatologice ale acestor pacienți.

Pornind de la aceste considerente, cercetarea doctorală a fost concepută pentru a depăși paradigma descriptivă centrată exclusiv asupra severității comportamentului de joc și pentru a explora configurația psihopatologică care caracterizează persoanele diagnosticate cu tulburare de joc de noroc. Demersul propune o abordare integrativă, în care severitatea simptomatologiei este analizată împreună cu dimensiunile personalității evaluate prin Personality Clinical Form (PCF), strategiile de reglare cognitiv-emoțională investigate prin Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ) și impactul funcțional asupra calității vieții măsurat prin Quality of Life Inventory (QOLI).

Originalitatea cercetării rezidă nu doar în utilizarea concomitentă a acestor instrumente într-un eșantion clinic de persoane diagnosticate cu tulburare de joc de noroc, ci și în construirea unui model interpretativ integrativ al arhitecturii psihopatologice asociate acestei patologii. În locul unei perspective centrate exclusiv asupra simptomului adictiv, cercetarea propune înțelegerea

jocului de noroc ca expresie a interacțiunii dintre vulnerabilitățile de personalitate, strategiile cognitive de reglare emoțională, funcționarea sinelui și contextul social al individului.

Capitolul IV. Activitatea de cercetare doctorală

Dezvoltarea unui program integrat de cercetare în domeniul tulburării de joc de noroc

Activitatea de cercetare desfășurată pe parcursul studiilor doctorale a fost concepută ca un program științific integrat, construit etapizat, având drept obiectiv dezvoltarea unei perspective multidimensionale asupra tulburării de joc de noroc și transpunerea rezultatelor cercetării în practica clinică și în viitoarele programe naționale de sănătate publică.

Programul de cercetare s-a desfășurat pe trei niveluri complementare și succesive: fundamentarea științifică, generarea de dovezi originale și transferul cunoașterii în practica clinică și în politicile publice. Această abordare a permis dezvoltarea unui demers coerent, în care fiecare etapă a constituit fundamentul celei următoare și a contribuit la consolidarea unui model integrativ al vulnerabilității psihopatologice în tulburarea de joc de noroc.

Nivelul I. Fundamentarea științifică a cercetării

Prima etapă a programului doctoral a urmărit fundamentarea teoretică și metodologică a cercetării prin realizarea a două review-uri sistematice elaborate conform recomandărilor PRISMA 2020, publicate în revista Clinics and Practice.

Primul review sistematic, „A Systematic Review of Personality Disorders in Patients with Gambling Disorder", a analizat relația dintre tulburarea de joc de noroc și tulburările de personalitate, sintetizând rezultatele a opt studii care au inclus 4.607 pacienți diagnosticați cu tulburarea jocului de noroc. Analiza a demonstrat prevalența ridicată a tulburărilor de personalitate, în special borderline și antisociale, precum și rolul impulsivității, instabilității emoționale și vulnerabilităților narcisice în severitatea clinică, răspunsul terapeutic și riscul de recădere.

Cel de-al doilea review sistematic, „Assessment of Cognitive Emotion Regulation in Gambling Disorder: A Systematic Review of the Literature", a investigat relația dintre strategiile de reglare cognitiv-emoțională și tulburarea de joc de noroc, sintetizând nouă studii care au inclus 607 pacienți și au utilizat instrumentele ERQ și CERQ. Analiza a evidențiat predominanța strategiilor cognitive dezadaptative, precum ruminația, autoculpabilizarea și catastrofizarea, precum și diminuarea strategiilor adaptative de reevaluare cognitivă.

Împreună, cele două review-uri sistematice au oferit o imagine critică și actualizată asupra cunoștințelor existente, au identificat principalele lacune ale literaturii internaționale și au justificat dezvoltarea unui studiu clinic original orientat către integrarea dimensiunilor de personalitate, coping cognitiv-emoțional și calitate a vieții.

Nivelul II. Generarea de dovezi originale

Pornind de la concluziile etapelor anterioare, cercetarea doctorală a evoluat către dezvoltarea unui studiu clinic original, desfășurat în cadrul Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia", care reprezintă contribuția centrală a tezei de doctorat. Studiul a inclus 122 de participanți adulți diagnosticați cu tulburare de joc de noroc și a urmărit investigarea simultană a relației dintre severitatea simptomatologiei evaluate conform DSM-5, profilul psihopatologic de personalitate, strategiile cognitive de reglare emoțională și calitatea vieții. Originalitatea metodologică a cercetării rezidă în integrarea, pentru prima dată într-un eșantion clinic românesc, a instrumentelor PCF, CERQ și QOLI într-un protocol unic de evaluare multidimensională.

Rezultatele cercetării au evidențiat existența unei arhitecturi psihopatologice complexe, caracterizate prin asocierea severității simptomatologiei cu dimensiuni maladaptative ale personalității, dificultăți de reglare cognitiv-emoțională și afectarea profundă a calității vieții. Aceste rezultate au fost publicate în articolul original „Exploratory Associations of Personality Traits, Cognitive Emotion Regulation, and Quality of Life with DSM-Related Symptom Burden in Gambling Disorder".

Nivelul III. Transferul cunoașterii către practica clinică și politicile publice

Ultima etapă a programului de cercetare a urmărit diseminarea și transferul rezultatelor obținute către comunitatea științifică și către sistemul de sănătate.

Un prim pas în această direcție l-a reprezentat prezentarea comunicării științifice „Arhitectura psihopatologică a jocului de noroc: profil, coping și impact asupra calității vieții", susținută în cadrul Conferinței Naționale „Zilele Medicale și Științifice ale Spitalului Clinic de Psihiatrie «Prof. Dr. Alexandru Obregia» – Zilele Obregia 2026". Comunicarea a sintetizat rezultatele cercetării într-un model clinic integrativ și a facilitat diseminarea acestora către comunitatea psihiatrică și academică din România.

Transferul cunoașterii va continua prin implicarea, în perioada august-decembrie 2026, în cadrul Programului Național de Interes Public „Conștient și Liber", coordonat de Oficiul Național pentru Jocuri de Noroc. În această etapă, rezultatele cercetării doctorale vor constitui fundamentul activităților desfășurate în domeniul evaluării clinice, cercetării aplicate și intervențiilor dedicate persoanelor afectate de tulburarea de joc de noroc, în colaborare cu Spitalul de Psihiatrie „Sfânta Maria" Vedea și Clinica Oxigen Bacău.

Capitolul V. Rezultatele cercetării

Către definirea arhitecturii psihopatologice a tulburării de joc de noroc

Analiza datelor obținute în cadrul cercetării doctorale a evidențiat faptul că tulburarea de joc de noroc reprezintă o entitate clinică mult mai complexă decât un simplu comportament repetitiv de joc sau o dificultate de control al impulsurilor. Rezultatele susțin existența unei arhitecturi psihopatologice multidimensionale, în cadrul căreia severitatea comportamentului de joc este influențată de interacțiunea dintre vulnerabilitățile de personalitate, strategiile de reglare cognitiv-emoțională, contextul social și nivelul funcționării psihosociale.

Profilul clinic al participanților

Rezultatele descriptive au confirmat profilul epidemiologic raportat în literatura internațională. Lotul investigat a fost alcătuit predominant din bărbați adulți tineri și de vârstă mijlocie, majoritatea provenind din mediul urban și având un debut precoce al comportamentului de joc, înaintea vârstei de 25 de ani. Frecvența ridicată a sesiunilor de joc și durata îndelungată a acestora reflectă caracterul persistent și progresiv al tulburării în populația clinică investigată.

Personalitatea – nucleul vulnerabilității psihopatologice

Una dintre cele mai importante contribuții ale cercetării constă în demonstrarea faptului că severitatea tulburării nu este determinată exclusiv de intensitatea comportamentului de joc, ci se asociază sistematic cu modificări extinse ale funcționării personalității. Analiza realizată prin intermediul Personality Clinical Form a evidențiat asocieri semnificative între severitatea simptomatologiei și aproape toate dimensiunile maladaptative evaluate, incluzând tendințele psihopatologice majore, dimensiunile alternative DSM-5 ale personalității, afectarea funcționării personalității și trăsăturile caracteristice diferitelor tulburări de personalitate. Dintre acestea, trăsăturile borderline au prezentat cea mai puternică asociere cu severitatea simptomatologiei.

Reglarea cognitiv-emoțională – mecanism al menținerii comportamentului adictiv

Rezultatele cercetării au demonstrat că strategiile cognitive utilizate pentru gestionarea emoțiilor negative reprezintă un determinant important al severității tulburării. Participanții cu simptomatologie mai severă au utilizat predominant strategii dezadaptative precum catastrofizarea și culpabilizarea celorlalți, în timp ce strategiile considerate adaptative — reevaluarea pozitivă, punerea în perspectivă și refocalizarea pozitivă — au fost asociate cu o severitate mai redusă a simptomatologiei.

Aceste rezultate susțin ipoteza conform căreia jocul de noroc poate funcționa ca o strategie de reglare emoțională pe termen scurt, utilizată pentru reducerea distresului psihologic, fără a rezolva însă cauzele acestuia.

Calitatea vieții – consecința funcțională a vulnerabilității psihopatologice

Evaluarea calității vieții a evidențiat un nivel global profund diminuat al funcționării psihosociale în rândul participanților. Severitatea simptomatologiei evaluate prin criteriile DSM-5-TR nu s-a asociat direct cu scorul global QOLI, în timp ce dimensiunile psihopatologice ale personalității și strategiile de coping cognitiv-emoțional au prezentat asocieri consistente cu nivelul satisfacției față de viață.

Această observație sugerează că deteriorarea calității vieții este influențată într-o măsură mai mare de vulnerabilitățile psihologice și de modul în care individul gestionează experiențele emoționale decât de simplul număr al criteriilor diagnostice îndeplinite.

Factorii sociali și contextuali

Analiza variabilelor socio-demografice a evidențiat rolul protector al relațiilor sociale și al integrării familiale. Participanții necăsătoriți și cei care au raportat niveluri reduse de sprijin social au prezentat forme mai severe ale tulburării, sugerând că izolarea socială poate contribui atât la apariția, cât și la menținerea comportamentului adictiv.

Integrarea rezultatelor într-un model psihopatologic unitar

Interpretate împreună, rezultatele cercetării permit formularea unui model conceptual al tulburării de joc de noroc în care severitatea clinică nu este explicată de un singur factor, ci de interacțiunea dintre organizarea personalității, strategiile cognitive de reglare emoțională, funcționarea psihosocială, contextul relațional și comportamentul adictiv propriu-zis.

Mesajul central al cercetării este că tulburarea de joc de noroc nu poate fi redusă la un comportament adictiv izolat, ci trebuie înțeleasă ca expresia unei configurații psihopatologice

complexe, în care vulnerabilitățile de personalitate, reglarea emoțională, funcționarea psihosocială și contextul relațional se influențează reciproc și modelează evoluția clinică a pacientului.

Capitolul VI. Contribuțiile originale ale cercetării doctorale

Cercetarea doctorală a fost concepută pentru a depăși abordările descriptive tradiționale asupra tulburării de joc de noroc și pentru a propune o perspectivă integrativă asupra mecanismelor psihopatologice implicate în dezvoltarea și menținerea acestei afecțiuni. Originalitatea demersului rezidă atât în concepția metodologică a studiului, cât și în modul de integrare și interpretare a rezultatelor obținute.

1. Dezvoltarea unui model multidimensional de evaluare a tulburării de joc de noroc

Cercetarea propune o abordare clinică integrată, în care severitatea simptomatologiei este analizată simultan cu profilul de personalitate, strategiile de reglare cognitiv-emoțională și calitatea vieții.

2. Prima integrare sistematică a instrumentelor PCF-CERQ-QOLI într-un eșantion clinic românesc

Originalitatea metodologică constă în utilizarea concomitentă a Personality Clinical Form, Cognitive Emotion Regulation Questionnaire și Quality of Life Inventory într-un protocol unic de evaluare clinică multidimensională.

3. Caracterizarea arhitecturii psihopatologice a tulburării de joc de noroc

Pe baza rezultatelor obținute, cercetarea propune conceptul de arhitectură psihopatologică a tulburării de joc de noroc, descriind modul în care vulnerabilitățile de personalitate, mecanismele cognitive și funcționarea psihosocială interacționează.

4. Demonstrarea rolului central al funcționării personalității în severitatea clinică

Rezultatele au evidențiat asocieri între severitatea simptomatologiei și modificări extinse ale funcționării personalității, sugerând că personalitatea reprezintă un determinant major al vulnerabilității clinice.

5. Evidențierea importanței trăsăturilor borderline

Trăsăturile caracteristice personalității borderline au prezentat cea mai puternică asociere cu severitatea simptomatologiei, sugerând rolul instabilității afective, perturbării identității și dificultăților relaționale.

6. Demonstrarea rolului strategiilor cognitive de reglare emoțională

Strategiile cognitive dezadaptative, în special catastrofizarea și culpabilizarea celorlalți, se asociază cu forme mai severe ale tulburării, în timp ce strategiile adaptative se asociază cu o simptomatologie mai redusă.

7. Evidențierea relației dintre vulnerabilitatea psihopatologică și calitatea vieții

Diminuarea calității vieții este asociată în principal cu dimensiunile psihopatologice ale personalității și cu strategiile cognitive de coping, mai degrabă decât cu simpla severitate a simptomelor diagnostice.

8. Identificarea rolului factorilor sociali în severitatea tulburării

Studiul a evidențiat importanța suportului social și a contextului relațional, susținând abordarea biopsihosocială a adicțiilor comportamentale.

9. Fundamentarea unui model clinic de stratificare multidimensională a riscului

Integrarea variabilelor de personalitate, coping cognitiv-emoțional, funcționare psihosocială și caracteristici socio-demografice permite conturarea unui model de stratificare clinică a riscului.

10. Crearea unei baze științifice pentru intervenții personalizate

Rezultatele oferă argumente pentru dezvoltarea unor programe terapeutice individualizate, adaptate profilului psihopatologic și mecanismelor cognitive predominante ale pacientului.

11. Contribuția la dezvoltarea cercetării românești în domeniul adicțiilor comportamentale

Prin dimensiunea eșantionului clinic, metodologia integrată și publicarea rezultatelor în reviste internaționale indexate, cercetarea contribuie la consolidarea bazei de dovezi din România.

12. Crearea premiselor pentru transferul rezultatelor în practica clinică și politicile publice

Concluziile tezei oferă suport pentru dezvoltarea unor modele de evaluare multidisciplinară, programe de prevenție și tratament bazate pe dovezi și politici publice dedicate adicțiilor comportamentale.

Sinteza contribuțiilor la dezvoltarea domeniului

Nivelul contribuției	Contribuție	Impact
Metodologic	Integrarea PCF-CERQ-QOLI într-un protocol unic	Model de evaluare multidimensională
Conceptual	Definirea arhitecturii psihopatologice a tulburării de joc de noroc	Nou cadru explicativ al vulnerabilității
Clinic	Stratificarea profilurilor psihopatologice	Personalizarea intervențiilor
Preventiv	Identificarea factorilor de risc și protecție	Programe de prevenție țintite
Politici publice	Transferul rezultatelor către Programul Național „Conștient și Liber"	Fundamentarea serviciilor și politicilor naționale

Capitolul VII. Valorificarea științifică a cercetării doctorale

Activitatea științifică desfășurată în cadrul studiilor doctorale a fost valorificată prin publicarea rezultatelor cercetării în reviste internaționale indexate în baze de date recunoscute, precum și prin prezentarea acestora în cadrul manifestărilor științifice naționale.

Publicațiile rezultate din cercetarea doctorală au urmărit dezvoltarea progresivă a unei direcții de cercetare dedicate tulburării de joc de noroc, fiecare articol abordând o dimensiune distinctă a acestei patologii și contribuind la fundamentarea studiului clinic original care constituie nucleul tezei de doctorat.

Publicațiile rezultate din cercetarea doctorală:

Ioniță I, Mușat MI, Bogdan C, Ciobanu CA, Ciobanu AM. A Systematic Review of Personality Disorders in Patients with Gambling Disorder. Clinics and Practice. 2026;16(1):15. doi:10.3390/clinpract16010015.

Acest review sistematic sintetizează dovezile privind relația dintre tulburările de personalitate și tulburarea de joc de noroc și fundamentează includerea evaluării personalității în protocolul cercetării doctorale.

Ioniță I, Mușat MI, Bogdan C, Ciobanu AM. Assessment of Cognitive Emotion Regulation in Gambling Disorder: A Systematic Review of the Literature. Clinics and Practice. 2026;16(3):56. doi:10.3390/clinpract16030056.

Lucrarea sintetizează literatura privind strategiile de reglare cognitiv-emoțională în tulburarea de joc de noroc și fundamentează utilizarea CERQ în studiul clinic original.

Ioniță I, Mușat MI, Bogdan C, Luteșcu DA, Ciobanu CA, Ciobanu AM. Exploratory Associations of Personality Traits, Cognitive Emotion Regulation, and Quality of Life with DSM-Related Symptom Burden in Gambling Disorder. Clinics and Practice. 2026;16(7):122. doi:10.3390/clinpract16070122.

Acest articol reprezintă principala valorificare a cercetării doctorale și descrie modelul multidimensional propus în teză privind relația dintre personalitate, coping cognitiv-emoțional, calitatea vieții și severitatea simptomatologiei.

Indicatorii bibliometrici ai publicațiilor rezultate din cercetarea doctorală

Nr.	Publicație	Revistă	An	Tip articol	DOI	Indexare	Indicatori revistă
1	Ioniță I, Mușat MI, Bogdan C, Ciobanu CA, Ciobanu AM. A Systematic Review of Personality Disorders in Patients with Gambling Disorder.	Clinics and Practice	2026	Review sistematic	10.3390/clinpract16010015	Web of Science/ESCI; Scopus; PubMed/PMC; Embase	Impact Factor 2025: 2.8; CiteScore 2025: 3.5; JCR: Q1 Medicine, General & Internal
2	Ioniță I, Mușat MI, Bogdan C, Ciobanu AM. Assessment of Cognitive Emotion Regulation in Gambling Disorder: A Systematic Review of the Literature.	Clinics and Practice	2026	Review sistematic	10.3390/clinpract16030056	Web of Science/ESCI; Scopus; PubMed/PMC; Embase	Impact Factor 2025: 2.8; CiteScore 2025: 3.5; JCR: Q1 Medicine, General & Internal
3	Ioniță I, Mușat MI, Bogdan C, Luteșcu DA, Ciobanu CA, Ciobanu AM. Exploratory Associations of Personality Traits, Cognitive Emotion Regulation, and Quality of Life with DSM-Related Symptom Burden in Gambling Disorder.	Clinics and Practice	2026	Articol original	10.3390/clinpract16070122	Web of Science/ESCI; Scopus; PubMed/PMC; Embase	Impact Factor 2025: 2.8; CiteScore 2025: 3.5; JCR: Q1 Medicine, General & Internal

Comunicările și prezentările științifice

Rezultatele cercetării au fost prezentate comunității academice și medicale în cadrul manifestărilor științifice naționale, contribuind la diseminarea concluziilor cercetării și la stimularea dialogului interdisciplinar privind adicțiile comportamentale.

Conferința Națională „Zilele Medicale și Științifice ale Spitalului Clinic de Psihiatrie «Prof. Dr. Alexandru Obregia» – Zilele Obregia", 18-23 mai 2026. Lucrare prezentată: „Arhitectura psihopatologică a jocului de noroc: profil, coping și impact asupra calității vieții". Prezentarea a sintetizat rezultatele cercetării doctorale și a propus un model integrativ al vulnerabilității psihopatologice în tulburarea de joc de noroc, reunind date privind personalitatea, strategiile cognitive de reglare emoțională, calitatea vieții și severitatea clinică într-o perspectivă unitară, cu aplicabilitate în evaluarea și managementul terapeutic al pacienților cu această afecțiune.

Impactul științific al cercetării doctorale

Element	Rezultat
Review-uri sistematice	2 review-uri, cu 4.607 + 607 participanți sintetizați din literatura internațională
Studiu clinic original	122 participanți români cu tulburare de joc de noroc
Publicații	3 articole publicate în Clinics and Practice
Comunicare științifică	1 prezentare națională la Zilele Obregia 2026
Model conceptual	Arhitectura psihopatologică a tulburării de joc de noroc

Capitolul VIII. Transferul rezultatelor în practica clinică: Programul Național „Conștient și Liber"

Un obiectiv constant al activității de cercetare a fost transformarea rezultatelor obținute în instrumente utile pentru practica psihiatrică și pentru dezvoltarea unor intervenții bazate pe dovezi destinate persoanelor afectate de tulburarea de joc de noroc. Din această perspectivă, cercetarea doctorală a fost concepută încă de la început nu doar ca un demers academic, ci și ca fundament pentru dezvoltarea unor modele de evaluare și intervenție clinică aplicabile în sistemul de sănătate. Începând cu luna august 2026, voi participa, în calitate de medic psihiatru colaborator, la implementarea Programului Național de Interes Public „Conștient și Liber", inițiat și coordonat de

Oficiul Național pentru Jocuri de Noroc, program care urmărește dezvoltarea unei rețele naționale de servicii dedicate prevenirii, evaluării și tratamentului persoanelor afectate de tulburarea de joc de noroc.

Activitatea se va desfășura în colaborare cu Spitalul de Psihiatrie „Sfânta Maria" Vedea, județul Argeș, și Clinica Oxigen din Bacău și va include evaluare psihiatrică de specialitate, activități de cercetare clinică, elaborarea de protocoale de evaluare și participarea la dezvoltarea intervențiilor terapeutice adresate persoanelor diagnosticate cu tulburare de joc de noroc.

Această etapă reprezintă continuarea firească a cercetării doctorale, întrucât permite transferul rezultatelor obținute în cadrul tezei către practica medicală și către dezvoltarea unor servicii clinice bazate pe dovezi. În acest context, modelul multidimensional de evaluare propus în cadrul cercetării doctorale poate constitui un suport pentru identificarea profilurilor clinice de risc, individualizarea intervențiilor terapeutice și dezvoltarea unor programe integrate de prevenție și recuperare. Prin participarea la acest program național, cercetarea clinică este conectată direct cu practica psihiatrică și cu nevoia de dezvoltare a unor servicii moderne, multidisciplinare și centrate pe pacient, în concordanță cu direcțiile actuale ale psihiatriei adicțiilor și ale sănătății publice.

Capitolul IX. Perspective de cercetare

Rezultatele obținute în cadrul cercetării doctorale evidențiază numeroase direcții de dezvoltare care pot contribui la aprofundarea cunoașterii mecanismelor implicate în tulburarea de joc de noroc și la optimizarea strategiilor de prevenție și tratament.

O primă direcție o reprezintă dezvoltarea unor studii longitudinale, care să permită investigarea evoluției profilului psihopatologic al persoanelor diagnosticate cu tulburare de joc de noroc și identificarea factorilor predictivi ai recăderii, remisiunii și răspunsului terapeutic. Designul transversal utilizat în cadrul prezentei cercetări permite identificarea asocierilor dintre variabile, însă urmărirea prospectivă a pacienților ar putea clarifica relațiile temporale dintre vulnerabilitățile psihopatologice și evoluția clinică.

O a doua direcție de cercetare vizează extinderea studiului în cadrul unor proiecte multicentrice, desfășurate în colaborare cu centre universitare și clinice din România și din străinătate. Creșterea dimensiunii eșantioanelor și includerea unor populații mai diverse ar permite validarea modelului multidimensional propus și evaluarea generalizabilității acestuia în contexte culturale și clinice diferite.

O direcție de interes major este reprezentată de integrarea biomarkerilor neurobiologici și a metodelor de neuroimagistică funcțională în evaluarea persoanelor cu tulburare de joc de noroc. Corelarea rezultatelor psihometrice cu modificările funcționale ale circuitelor cerebrale implicate în procesarea recompensei, controlul inhibitor și reglarea emoțională ar putea contribui la dezvoltarea unor modele explicative mai complexe ale vulnerabilității individuale.

De asemenea, cercetarea viitoare ar putea include dezvoltarea unor modele predictive bazate pe metode moderne de analiză statistică și inteligență artificială, capabile să integreze simultan variabile clinice, psihometrice și contextuale pentru estimarea riscului de progresie, recădere sau abandon terapeutic. Astfel de modele ar putea constitui instrumente utile în stratificarea riscului și în personalizarea intervențiilor clinice.

În egală măsură, rezultatele prezentei cercetări pot fundamenta dezvoltarea unor programe de intervenție personalizată, adaptate profilului psihopatologic al fiecărui pacient. Integrarea evaluării personalității, a strategiilor de reglare cognitiv-emoțională și a calității vieții în procesul decizional terapeutic ar putea contribui la optimizarea eficienței tratamentului și la reducerea riscului de recădere.

Pe termen lung, direcția de cercetare inițiată prin această teză poate constitui baza unui program de cercetare orientat către dezvoltarea unor modele de evaluare clinică și a unor intervenții terapeutice fundamentate pe dovezi, cu aplicabilitate atât în practica psihiatrică, cât și în elaborarea politicilor publice dedicate sănătății mintale.

Capitolul X. Concluzii

Prezenta teză de doctorat a urmărit investigarea multidimensională a tulburării de joc de noroc, pornind de la premisa că această afecțiune nu poate fi înțeleasă exclusiv prin analiza comportamentului de joc, ci necesită integrarea dimensiunilor psihopatologice, cognitive, emoționale și funcționale care definesc experiența clinică a pacientului. Cercetarea desfășurată a demonstrat că severitatea simptomatologiei se asociază cu vulnerabilități complexe ale personalității, cu dificultăți de reglare cognitiv-emoțională, cu afectarea funcționării psihosociale și cu diminuarea calității vieții, susținând necesitatea unei abordări multidimensionale în evaluarea și managementul acestei patologii. Prin integrarea instrumentelor Personality Clinical Form, Cognitive Emotion Regulation Questionnaire și Quality of Life Inventory într-un protocol unic de evaluare clinică, teza propune un model conceptual al arhitecturii psihopatologice a tulburării de

joc de noroc, capabil să explice heterogenitatea prezentărilor clinice și să fundamenteze dezvoltarea unor intervenții terapeutice adaptate profilului psihopatologic individual.

Rezultatele cercetării au fost valorificate prin publicarea a trei articole în reviste internaționale indexate și prin prezentarea lor în cadrul unei manifestări științifice naționale, demonstrând relevanța și interesul comunității academice pentru direcția de cercetare propusă. Valorificarea acestora în cadrul Programului Național de Interes Public „Conștient și Liber" reprezintă o etapă importantă în transferul cunoașterii către practica clinică și către dezvoltarea serviciilor dedicate persoanelor afectate de adicțiile comportamentale.

Dincolo de contribuțiile metodologice și conceptuale, principala valoare a cercetării constă în propunerea unei noi perspective asupra tulburării de joc de noroc: aceea de a înțelege comportamentul adictiv ca expresie a unei vulnerabilități psihopatologice complexe, în care personalitatea, mecanismele de reglare emoțională, contextul relațional și funcționarea globală interacționează permanent și modelează evoluția clinică. Dezvoltarea unor modele integrate de evaluare și intervenție, fundamentate pe dovezi științifice și adaptate particularităților fiecărui pacient, reprezintă una dintre direcțiile esențiale pentru viitorul psihiatriei adicțiilor comportamentale. Rezultatele acestei cercetări pot contribui la consolidarea acestei perspective și pot reprezenta un punct de plecare pentru noi proiecte de cercetare și pentru îmbunătățirea îngrijirii persoanelor afectate de tulburarea de joc de noroc.

Sinteza activității științifice

1 teză de doctorat	**3** articole publicate	**2** review-uri sistematice	**1** studiu clinic original
122 pacienți evaluați	**5.214** participanți sintetizați în review-uri	**1** comunicare științifică națională	**1** program național de transfer

SURSE ȘI DOCUMENTE INTEGRATE

1. Ioniță I, Mușat MI, Bogdan C, Ciobanu CA, Ciobanu AM. A Systematic Review of Personality Disorders in Patients with Gambling Disorder. Clinics and Practice. 2026;16(1):15. doi:10.3390/clinpract16010015.
2. Ioniță I, Mușat MI, Bogdan C, Ciobanu AM. Assessment of Cognitive Emotion Regulation in Gambling Disorder: A Systematic Review of the Literature. Clinics and Practice. 2026;16(3):56. doi:10.3390/clinpract16030056.
3. Ioniță I, Mușat MI, Bogdan C, Luteșcu DA, Ciobanu CA, Ciobanu AM. Exploratory Associations of Personality Traits, Cognitive Emotion Regulation, and Quality of Life with DSM-Related Symptom Burden in Gambling Disorder. Clinics and Practice. 2026;16(7):122. doi:10.3390/clinpract16070122.
4. Ioniță I. Arhitectura psihopatologică a jocului de noroc: profil, coping și impact asupra calității vieții. Comunicare științifică prezentată la Conferința Națională „Zilele Medicale și Științifice ale Spitalului Clinic de Psihiatrie «Prof. Dr. Alexandru Obregia» – Zilele Obregia", 18-23 mai 2026.
5. Oficiul Național pentru Jocuri de Noroc. Ghidul solicitantului pentru Programul Național de Interes Public „Conștient și Liber", sesiunea de finanțare 2026. Monitorul Oficial al României, Partea I, Nr. 1222 bis/31.XII.2025.
6. Clinics and Practice, MDPI: Journal statistics and indexing information, accessed 2026.

