

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

MAREȘ NICOLETA ALINA

Locul de muncă actual

Spitalul Clinic „Dr. I. Cantacuzino”, București
Medic specialist Obstetrică Ginecologie

Educație și formare

2021 - prezent	Doctorand în domeniul Medicină, UMF „Carol Davila”
2020- 2025	Spitalul Clinic „Dr. I. Cantacuzino”, București Medic rezident Obstetrică Ginecologie
Mai 2025	Curs de Histeroscopie -SUUB
Aprilie 2025	Examen pentru obținerea titlului de medic specialist în specialitatea Obstetrică Ginecologie, București, media 9.29
Absolvit 2019	Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București Facultatea de Medicină
Absolvit 2014	Universitatea București Facultatea de Biologie, Specializarea Biochimie
Absolvit 2010	Colegiul Național „Dimitrie Cantemir”, Onești Specializarea Matematică – Informatică
2024	Institutul de Studii Financiare, București - Intermediere asigurări generale și de răspundere civilă profesională
2018	Institutul de Studii Financiare, București - Calificare profesională a intermediarilor în asigurări persoane fizice
2014	Institutul de Management în Asigurări, Bacău - Asistent în brokeraj

- Experiență profesională:**
- 2026, Medic specialist Obstetrică Ginecologie, Spitalul Clinic „Dr Ion Cantacuzino”, București
 - 2020- 2025, Medic rezident Obstetrică Ginecologie, Spitalul Clinic „Dr Ion Cantacuzino”, București
 - 2018, gestionare bază de date membri, Simpozion Translațional de Oncologie Personalizată STOP cancer, Hotel Crowne Plaza, București
 - 2017, personal logistică, echipa de organizare a Congresului Național de Gastroenterologie, Hepatologie și Endoscopie Digestivă a SRGI1, Teatrul Național București.
 - 2015, Consultant în nutriția pentru nou născuți, Nestle
 - 2015, POSDRU Spitalul Clinic de Urgență „Sf. Pantelimon”, „Program de stagii de practică în chirurgie generală și ginecologică și consiliere profesională pentru studenții la medicină”, proiect POSDRU/189/2.1/G/155735
 - 2014, PRESMED, București, Practică Europeană pentru Studenții la Medicină - Asociația Centrul Român de Inițiativă (CRI), în cadrul Spitalului Clinic de Urgență Floreasca
 - 2013-2014, Practicant, Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare pentru Fizica Materialelor, Măgurele -testarea antimicrobiana a unor nanoparticule pe baza de Ag și Zn.
 - 2012-2013, Practicant, Laborator de Microbiologie, Facultatea de Biologie, Grădina Botanică, București -însămânțări culturi bacteriene -CMI, CMB, antibiograme
 - 2012 - prezent, Broker de asigurare, Destine Broker SA

Limba maternă	Română									
Limba străină cunoscută	Engleză									
Nivel european	C1	Ascultare	C1	Citire	C1	conversație	C1	Discurs oral	C1	scriere

Cursuri și participări

- 10.05.2026 – GEFOG Health Foundation, "Anatomical considerations for Managing Complex Cesarean Sections"
- 3.05.2026 - GEFOG Health Foundation, "Fetal Anomalies in Twins"
- 2.05.2026 – GEFOG Health Foundation, "Practical Guidance on Ultrasound in Pregnancy"
- 28.03.2026 – UMFCU, "Studiile Clinice: de la interpretare la redactare. Noi provocări în era inteligenței artificiale"
- 3.04.2026 - GEFOG Health Foundation, "Inside the fetal brain: Imaging, innovation and intervention"
- 11.03.2026 – SRUOG, "Gestionarea sangelui pacientului în ginecologie", 2 EMC
- 11-14.02.2026 – A XIV-a Conferință a Colegiului Medicilor din Municipiul București, 18 EMC.
- 31.01.2026 - GEFOG Health Foundation, "Why does prenatal ultrasound miss fetal abnormalities?"
- 5.11.2025 – ISUOG, "Early pregnancy care"
- 24.11.2025 – ISUOG, "Using Ultrasound and AI in Obstetrics"
- 19.10.2025 - GEFOG Health Foundation, "Extended applications of NIPT"
- 9.10.2025 – SRUOG, "Managementul vaginozei bacteriene", 2 EMC
- 19.03.2025 – EDUSON, "Totul despre cancerul de prostată", 5 EMC
- 7-8.11.2024 -Simpozionul Synevo Days 2024: Shaping Tomorrow for 30 Years.
- 25.08.2024- APGET Webinar on Endometriosis
- 10.07.2024 - Controlul Multifactorial al Diabetului Zaharat", Editia a III-a, 6 EMC
- 22.05.2024 -SOGG, Simpozion Alkaloid, Importanța nutriției și a suplimentelor alimentare de la planificarea sarcinii până la alăptare, 3EMC
- 19.05.2024 - GEFOG Health Foundation, "Previale PPROM in singleton and twin pregnancies: A panel discussion"
- 16.05.2024 - SENOLOGISCHE ABEND VII, 3 EMC
- 13.04.2024 - CMC 2024 "Distilled", Update in Women's Cancer, 10 EMC
- 8-9.03.2024 - Conferința Națională Multidisciplinară, Endocrinologia - femeia, o continuare provocare, editia a VIII-a, București, 12 EMC
- 12-13.01.2024 - Curs Chirurgia Laparoscopică - Tehnici moderne de bază, București
- 10-12.2023 - SOGG, Cum gestionăm corect anemia și deficitul de fier - curs educațional, 8 EMC
- 02-03.11.2023 - Simpozionul Medical Interdisciplinar 2023, București, 12 EMC
- 13-14.10.2023 - EDUSON, Școala de Ultrasonografie clinică
- 12-13.10.2023 - Forum Ginecologia.ro, Certitudini și controverse în Obstetrica Ginecologie, București, 12 EMC
- 15-17.09.2023 - SREG, 4th SREG International Conference of Aesthetic Gynecology and Regenerative Medicine Conference, Bucharest, 12 EMC
- 14-15.07.2023 - Abordarea multidisciplinară în patologii medico-chirurgicale. Provocări și controverse actuale, Moinești, 12 EMC
- 13.07.2023 - Managementul terapeutic al insuficienței cardiace cronice, Moinești, 6 EMC.
- 05-08.07.2023 - Tabara de vară a Rezidenților în Obstetrică și Ginecologie, Covasna
- 30.06.2023 - Simpozion Althea Life Science, "Noi soluții non-antibiotice pentru abordarea infecțiilor tractului urinar" și "O nouă abordare a

tulburarilor metabolice și endocrine la pacientele cu afecțiuni asociate rezistenței la insulină”, Mamaia, Constanța

- 17-18.06.2023 - A VIII-a Conferință Națională a Societății Române de HPV, Brașov, 12 EMC
- 15-16.06.2023 - Al V-lea Congres Național al Societății de Endometrioza și Infertilitate Est-Europeană, Brașov, 12 EMC.
- 11-13.05.2023 - SRMFN, Congresul Național de Medicină Fetală și Neonatală, București, 16 EMC.
- 21-22.04.2023 - EACCME, 9th annual Conference “Maternal Fetal Medicine”, 10 EMC
- 23.03.2023 - Synovo, Masă rotundă cu tema “Abordarea corectă a infertilității cuplului”, București
- 20-22.03.2023 - SOGR, Importanța echilibrului florei intestinale în sarcină, 6 EMC
- 8.01.2023 - APGET Webinar on Endometrioma Management and Fertility Preservation
- 23-25.11.2022 - EACCME, European Scientific Conference on Applied Infectious Disease Epidemiology Stockholm and online, 17 EMC
- 14.09.2022 - ISGE, Patients perspective in front of HRT
- 15-16.07.2022 - Teorie versus practică medicală în abordarea pacientului post pandemie, Moinești, 12 EMC
- 14.07.2022 - Tratatamentul individualizat al hipertensiunii arteriale în funcție de comorbidități, Moinești, 6 EMC.
- 26.06.2022 - APGET webinar on Hysteroscopic Myomectomy
- 29.05.2022 - APGET Webinar on Laparoscopic Pectopexy & Robotic Sacrocolpopexy
- 27-28.05.2022 - Cardiogenetica, Boli Cardiace Ereditare a 6-a ediție a cursului anual, 10 EMC
- 12.05.2022 - UMFCD, SRCUT - “Ileusul postoperator prelungit”, 2 EMC
- 9.04.2022 - CMC 2022 Distilled, Update on Women's Cancer, 10 EMC
- 31.03.2022 - SOGR, Alternative sigure și eficiente la tulburările neurovegetative și psihosomatice ce apar în timpul menopauzei, 3 EMC
- 27.03.2022 - APGETWebinar on Conquering Frozen Pelvis
- 22-23.01.2022 - APGET Webinar in conjunction with COGS and KK MIS Unit Virtual Congress: Minimally Invasive Surgery in Gynecology – Review, Renew, Reconquer
- 9-11.12.2021 – Speaker, Zilele anuale ale Institutului Național pentru Sănătatea Mamei și Copilului „Alessandrescu- Rusescu” – Managementul histeroscopic al polipilor endometriali.
- 16-19.11.2021 – ESCAIDE Scientific Committee – European Scientific Conference on Applied Infectious Disease Epidemiology - online
- 10-11.11.2021 – EACCME, 14th Congress of the European Society of Gynecology, online
- 04-12.2021, SOGR, Sanatatea femeii gravide – Impactul anemiei și al deficitului de fier asupra sănătății femeii
- 18-20.10.2021 - SOGR, a 12-a Conferință Națională a Societății de Obstetrică și Ginecologie din România, Cluj Napoca 16 EMC
- 24.07.2021 - Workshop Manevre medicale invazive esențiale, Asociația Progresiv București.
- 24.07.2021 - Workshop Noduri și suturi în chirurgie, Asociația Progresiv București.
- 13.06.2021, Scan Academy, Fetal Cardiac Imaging
- 10.06.2021, SOGR, Terapii naturale în managementul stresului

- 25.05.2021, Colegiul Medicilor din România, Prevenția - o permanentă provocare
- 5-8.05.2021, 11th International CHARITÉ MAYO Conference
- 29.04.2021, SNOMR, Actualități în sfera cancerelor ginecologice
- 14, 21.04.2021, SOGR, Sarcina și provocările ei – simpozion online
- 21.04.2021, UROGIN, Tehnici invazive și noninvazive în tratamentul incontinenței urinare
- 01.01-27.10.2020, Program de pregătire profesională continuă pentru intermediere asigurări, 20 credite ISF, platforma e-learning ISF.
- 11.2019, Curs de pregătire profesională continuă pentru intermediere asigurări, Institutul de Studii Financiare, Brașov
- 16-19.05.2019, Curs de Vânzări, Alba Iulia
- 22.10 -03.12.2018, Curs „Particularități semiologice în Geriatrie”, Disciplina Geriatrie și Gerontologie, Spitalul de Boli Cronice „Sf. Luca”
- 6-9.06.2018, Sesiune postere, Congresul Național de Chirurgie, a XXIX-a ediție, Sinaia
- 05.2018, organizator, Conferința Națională de Oncologie în Practica Medicală, Crystal Palace Ballrooms, București
- 10.2017, Conferința Națională de Medicină a Familiei, București
- 05.2017, Congresul Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila", Palatul Parlamentului
- 20.03-1.04.2017, SSMB, A X-a ediție a Zilelor Educației Medicale
- 19-22.10.2016, SAMF, Conferința Națională de Medicină a Familiei. 24 EMC
- 01.2016, Comunicări Științifice în Cardiologie, SSCR, Spitalul Clinic de Nefrologie "Dr. Carol Davila"
- 11-12.2015, Curs Google Adwords, Online Marketing Academy, București
- 03.2015, Congresul Național al Tinerilor Medici, UMF „Carol Davila”, București
- 08.2012, Curs de debut în intermedierea asigurărilor, Destine Holding, Odorheiu Secuiesc

Publicații, prezentări

- **Mareș NA, Iordache A, Iordache N** Strategic Challenges of Hysterectomy in Benign Gynecological Pathology - Perspectives from a Systematic Review. *Chirurgia (Bucur)*. 2026;121(2):188-199. doi:10.21614/chirurgia.3172
- **Mareș Nicoleta Alina, Alexandru Iordache, Nicolae Iordache, Floris Cristian Stănculea, Ramon Vilallonga, Iuliana Ceașu, and Cristian Viorel Poalelungi**. 2026. "Minimally Invasive Versus Open Total Hysterectomy: From Practice Variability to a Decision Algorithm" *Life* 16, no. 5: 749. <https://doi.org/10.3390/life16050749>
- **Stănculea, Floris Cristian, Andrei Razvan Stoica, Claudiu Octavian Ungureanu, Raul Mihailov, Octav Ginghina, Mircea Litescu, Nicolae Iordache, Nicoleta Alina Mareș and Alexandru Iordache**. 2025. "Laparoscopic Management of Boerhaave Syndrome: Case Series and Narrative Review" *Life* 15, no. 12: 1865. <https://doi.org/10.3390/life15121865>
- **Alexandru Iordache, Claudiu-Octavian Ungureanu, Nicoleta-Alina Mareș, Octav Ginghină, Nicolae Iordache**. The PADUA Score as a Predictor for Intraoperative Complications: A Study on Partial Nephrectomy in Open versus Laparoscopic Approach. *Chirurgia*, no. 3, 2025. DOI: 10.21614/chirurgia.3149
- **Alexandru Iordache, Nicoleta Alina Mareș, Nicolae Iordache, et al**. The outcomes of partial nephrectomy - considerations that contribute to positive surgical margins. *ROMANIAN JOURNAL of MORPHOLOGY and EMBRYOLOGY*. Vol. 66 No. 1, 2025. DOI: 10.47162/RJME.66.1.16
- **Alexandru IORDACHE, Nicoleta Alina MAREȘ, Nicolae IORDACHE, Claudiu-Octavian UNGUREANU, Razvan-Ionut POPESCU, Octav GINGHINA**. Factors Leading to Conversion from Laparoscopy to Open Surgery in Partial Nephrectomy: a Case Series and Literature Review. *MAEDICA – a Journal of Clinical Medicine*. 2025; 20(2): 228-234.
- **Nicoleta Alina Mareș, Alexandru Iordache, Nicolae Iordache**. Strategic Challenges of Hysterectomy in Benign Gynecological Pathology - Perspectives from a Systematic Review. *Chirurgia Ahead of Print*, Sept 2025. DOI: 10.21614/chirurgia.3172
- **Nicoleta Alina Mareș, Alexandru Iordache, Cristian Viorel Poalelungi, Diana Alexandra Costache, Dragos Adrian Georgescu, Nicolae Iordache**. Histopathological insights of a rare tubal adenomatoid tumor - case report and literature review. *ROMANIAN JOURNAL of MORPHOLOGY and EMBRYOLOGY*. Vol. 66 No. 2, 2025. DOI: 10.47162/RJME.66.2.15

- Alexandra Cîrstea, Constanța Popa, Cristina-Gabriela Ivan, Gabriel-Cătălin Dinulescu, Georgeta Sorescu, **Nicoleta Alina Mareș**, Tatiana Vassu-Dimov. Assessment of the performance of Romanian Public Health Units in identifying and conducting antimicrobial susceptibility testing for healthcare-associated infection-causing pathogens. Rom Biotechnol Lett. 2022; 27(6): 3746-3757. DOI: 10.25083/rbl/27.6/3746.3757
- 12-13.10.2023 - Speaker Forum Ginecologia.ro - Certitudini și controverse în Obstetrică Ginecologică.
Nicoleta Alina Mareș, Cristian Poalelungi, Iuliana Ceașu, Niculae Iordache. "Provocări în abordul histerectomiei totale pentru patologia ginecologică benignă".
- Certificat de excelență DoctorBun. ce reflectă calitatea relației doctor-pacient atestată de utilizatorii platformei www.doctorbun.ro, 2022 și 2023
- 9-11.12.2021 – Speaker, Zilele anuale ale Institutului Național pentru Sănătatea Mamei și Copilului „Alessandrescu-Rusescu”, București
Nicoleta Alina Mareș, Cristian Poalelungi, Iuliana Ceașu.
"Managementul histeroscopic al polipilor endometriali"
- 18-20.10.2021 - Speaker, a 12-a Conferință Națională a Societății de Obstetrică și Ginecologie din România, Cluj Napoca
Nicoleta Alina Mareș, Cristian Poalelungi, Maria Videnic, Iuliana Ceașu, "Managementul histeroscopic al sângerărilor uterine anormale"
- e-poster, "Chist hepatic gigant", CNC Sinaia, 2018
M. Alecu, V. Rotaru, Alexandra Cecilia Nicolaescu, **Nicoleta Alina Mareș**, Paula Ioana Marinescu, V. Poroach, L. Simion
- e-poster, "Semnificația răspunsului la radioterapie preoperatorie în stadiile curabile de cancer de col uterin", CNC Sinaia, 2018
N. Alecu, V. Rotaru, Alexandra Cecilia Nicolaescu, **Nicoleta Alina Mareș**, Maria Madalina Tecuci, V. Poroach, L. Simion
- Corina Silvia Pop, **Nicoleta Alina Mareș**, Alexandru Mihai Grumezescu, Raluca Grigore, Veronica Lazar, Mariana Carmen Chifiriuc, Monika Sakizlian, Eugenia Bezirtzoglou, Serban Bertesteanu. Metallic-based micro and nanostructures with antimicrobial activity, PubMed, Current topics in medicinal chemistry, 2015;15(16):1577-82.

Voluntariat/ Practică	2021- 2024, Membru Asociația „Împreună pentru viață – Asociația femeilor cu cancer genito-mamar”. 2018- 2019 Pregătirea lucrării de diplomă, Catedra de Anatomie a Facultății de Medicină, UMF „Carol Davila”, București 2018 Practică medicală, secția Chirurgie Generală, IC Fundeni 2017 Practică medicală, secția Chirurgie Generală, IOB „Dr. Al. Trestioreanu” 2017/2018, Proiectul "Depune kilometrii parcurși în #BancaDeKM, organizat de Regina Maria Ponderas Academic Hospital în cadrul Volkswagen Bucharest HALF MARATHON 2013-2014 Laboratorul de Microbiologie al Facultății de Biologie, în colaborare cu Institutul de Fizica Materialelor, Măgurele 2012-2013 Laboratorul de Microbiologie al Facultății de Biologie
Competențe digitale și aptitudini de utilizare a calculatorului	Certificat de Competențe Digitale Microsoft Office, 2010 Curs Google Adwords, Online Marketing Academy București, 2015 Internet (Chrome, Mozilla, Explorer) Webex, Zoom
Competențe și abilități sociale/ organizatorice	Abilități de organizare și lucru în echipă (colaborare și respect, capacitate adecvată de comunicare, înțelegere interpersonală) Rezistență la stres, dinamism, adaptabilitate facilă la diferite condiții Responsabilitate și seriozitate Abilități de prezentare și redactare lucrări științifice Abilități de comunicare și negociere
Hobby-uri și activități	Lectură, alergat, drumeții
Permis de conducere	Categoria B, din 2009

26.05.2026