



## MEMORIU ȘTIINȚIFIC

întocmit cu ocazia susținerii publice a tezei de doctorat

**Drd. MAREȘ NICOLETA ALINA**

|                                 |                                                                               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Date privind studiile doctorale |                                                                               |
| Conducător de doctorat          | PROF. UNIV. DR. NICULAE IORDACHE                                              |
| Domeniu                         | MEDICINĂ                                                                      |
| Titlul tezei de doctorat        | LIMITELE HISTERECTOMIEI<br>LAPAROSCOPICE ÎN PATOLOGIA<br>GINECOLOGICĂ BENIGNĂ |
| Data înmatriculării             | 01.10.2021                                                                    |

## ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ

Am absolvit Facultatea de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București, în anul 2019. Din februarie 2020, am început pregătirea în rezidențiat cu specializarea Obstetrică Ginecologie timp de 6 luni, apoi am continuat cu stagiul de Chirurgie Generală, revenind ulterior să specializarea de bază.

Parcurgând dinamismul acestor specialități chirurgicale, cu impact imediat asupra vieții pacientului, mi-am dorit să aduc o contribuție la dezvoltarea oportunităților de selecție a căilor de abord și tratament personalizat în histerectomia totală. Drept urmare, în anul 2021 am început studiile în cadrul Școlii Doctorale a Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București, propunându-mi să cercetez un algoritm decizional privind strategiile de abord ale histerectomiei totale în patologia ginecologică benignă, nu doar ca act chirurgical, ci și al optimizării selecției cazurilor.



Pe parcursul activității de cercetare am elaborat prospectiv o bază de date cu multiple variabile, din analiza căror am publicat ca autor principal mai multe articole științifice în reviste importante din România:

1. Mareș NA, Iordache A, Iordache N, Stănculea FC, Vilallonga R, Ceașu I, Poalelungi CV. Minimally Invasive Versus Open Total Hysterectomy: From Practice Variability to a Decision Algorithm. *Life*. 2026; 16(5):749. DOI: 10.3390/life16050749 (FI – 3.4/2026, Q1)
2. Mareș NA, Iordache A, Iordache N. Strategic Challenges of Hysterectomy in Benign Gynecological Pathology - Perspectives from a Systematic Review. *Chirurgia (Bucur)*. 2026 Apr;121(2):188-199. DOI: 10.21614/chirurgia.3172 (FI – 0.8/2026, Q3)
3. Mareș NA, Iordache A, Poalelungi CV, Costache DA, Georgescu DA, Iordache N. Histopathological insights of a rare tubal adenomatoid tumor - case report and literature review. *Rom J Morphol Embryol*. 2025 Apr-Jun;66(2):405-410. DOI: 10.47162/RJME.66.2.15 (FI -1.50/2025, Q3)

În octombrie 2023, am prezentat la Forum Ginecologia.ro lucrarea ”Provocări în abordul histerectomiei totale pentru patologia ginecologică benignă” (autori: Nicoleta Alina Mareș, Cristian Poalelungi, Iuliana Ceașu, Niculae Iordache) la secțiunea Certitudini și controverse în Obstetrică Ginecologie.

De asemenea, am colaborat la redactarea unor documente ce au inclus studii de caz, revizuirii ale literaturii și analize comparative ale diverselor tehnici chirurgicale. M-am implicat activ în cercetare, organizarea argumentelor și redactarea finală, contribuind la convertirea unor ipoteze în texte clare și utile pentru comunitatea medicală.

Pentru mine, medicina reprezintă mai mult decât o profesie; este un angajament față de progres și de oameni, cu dorința de a aduce contribuții proprii prin cercetare științifică.