



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE

“CAROL DAVILA” din BUCUREȘTI

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE

“CAROL DAVILA”, BUCUREȘTI

ȘCOALA DOCTORALĂ

DOMENIUL MEDICINĂ

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

Conducător de doctorat:

PROF. UNIV. DR. COMAN OANA ANDREIA

Student-doctorand:

MIULESCU RALUCA-GABRIELA

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București
Strada Dionisie Lupu nr. 37 București, Sector 2, 020021 România, Cod
fiscal: 4152510 Cont: RO57TREZ70220F330500XXXX, Banca: TREZORERIE
sect. 2

+40.21 318.0715; +40.21 318.0721; +40.21 318.0722

www.umfcd.ro

1. Introducere si motivatia alegerii temei

Dermatita atopică (DA) sau eczema atopică reprezintă o patologie cutanată inflamatorie cronică, recidivantă, caracterizată printr-o erupție eritematoasă, asociată cu xeroză cutanată și prurit. Conform Organizației Mondiale a Sănătății, conform unui raport din 2022, această eczemă inflamatorie afectează 220 milioane de persoane, la nivel mondial. Întrucât boala afectează calitatea vieții, atât a pacienților, cât și a familiilor acestora, aceasta se clasează pe primul loc, în ceea ce privește morbiditatea, între patologii cutanate fără risc fatal. La ora actuală, în literatura de specialitate există un număr limitat de studii care să cuantifice asocierea dintre DA și alergiile alimentare. Acesta este motivul pentru care datele legate de asocierea dintre cele două patologii, evoluția și prognosticul acestora, nu sunt pe deplin cunoscute.

Alegerea acestei teme a fost motivată de necesitatea managementului complex, personalizat, al pacienților pediatrici cu DA și alergii alimentare, care nu răspund la terapia convențională.

2. Scopul si obiectivele cercetării

Scopul lucrării de față a constat în identificarea unei posibile asocieri între managementul terapeutic personalizat al alergiilor alimentare, de tip imediat (Ig E) și întârziat (non-IgE) și evoluția DA.

Obiectivul principal este reprezentat de urmărirea evoluției DA la pacienții care asociază alergii alimentare de tip IgE și non-IgE, sub management complex, personalizat.

Obiectivele secundare au fost reprezentate de:

- traducerea scorului POEM în limba română, la copiii cu dermatită atopică, și corelarea acestuia cu scorul SCORAD;
- urmărirea evoluției DA la pacienții pediatrici care asociază și disbioză cutanată, care au primit terapie personalizată, în vederea corectării microbiotei afectate;
- urmărirea evoluției DA la pacienții pediatrici care asociază și disbioză intestinală, care au primit terapie personalizată, în vederea corectării microbiotei afectate.

3. Material si metoda

Cercetarea de față reprezintă un studiu de tip observațional, retrospectiv. A fost realizată în cadrul Spitalului Sf. Constantin, Brașov, România. Acesta a implicat utilizarea datelor pacienților care au avut mai multe prezentări în unitatea noastră, în perioada septembrie 2025-februarie 2026.

În vederea realizării scopului, obiectivelor principale și secundare ale prezentei lucrări, s-au efectuat 4 studii: studiul I care a vizat traducerea scorului POEM în limba română, la copiii cu dermatită atopică, și corelarea acestuia cu scorul SCORAD; studiul II care a evaluat evoluția DA la pacienții pediatrici care asociază și disbioză cutanată, care au primit terapie personalizată, în vederea corectării microbiotei afectate; studiul III care a evaluat evoluția DA la pacienții pediatrici care asociază și disbioză intestinală, care au primit terapie personalizată, în vederea corectării microbiotei afectate; studiul IV care a evaluat evoluția DA la pacienții care asociază alergii alimentare de tip IgE și non-IgE, sub management complex, personalizat.

În urma aplicării criteriilor de includere și de excludere, studiul I a inclus 90 pacienți pediatrici diagnosticați cu DA; studiul II a inclus 41 pacienți pediatrici diagnosticați cu DA și disbioză cutanată (care asociază și alergii alimentare); studiul III a inclus 21 pacienți pediatrici diagnosticați cu DA și disbioză intestinală (care asociază și alergii alimentare); iar studiul IV a inclus 85 pediatrici diagnosticați cu DA și alergii alimentare.

Pentru fiecare pacient au fost analizate: datele demografice, parametrii (scorurile) clinici, investigațiile de laborator și management-ul terapeutic. S-au obținut aprobarea Consiliului de Etică al spitalului, dar și informed consent de la aparținători.

4. Rezultate stiintifice obtinute

În lotul de pacienți cercetat, există o corelație semnificativă statistic între scorul SCORAD, calculat de către medicul dermatolog, și chestionarul POEM, subiectiv, completat de către aparținător/pacient. Nu s-a identificat o corelație semnificativă statistic între severitatea DA și factorii socio-demografici investigați (sarcina obținută prin fertilizare in vitro, vârsta prematură la naștere, nașterea prin operație cezariană, alimentația), în cadrul lotului investigat.

Disbioza cutanată din cadrul DA a prezentat răspuns terapeutic pozitiv la terapia locală, individualizată cu antibiotice (gentamicină, mupirocin, acid fusidic), corticosteroizi (hidrocortizon, betametazonă, mometazonă) și emoliente. La pacienții care au asociat DA cu disbioză cutanată, atât scorurile POEM, cât și SCORAD au demonstrat o ameliorare semnificativă și progresivă pe parcursul celor trei vizite de evaluare. Rezultate similare au fost obținute și în cazul disbiozei intestinale.

Marea majoritate (76,5%) a pacienților pediatrici cu DA au prezentat alergii de tip întârziat. Totodată, aceștia au prezentat și forme mai severe de eczemă. Triggerii alimentari de tip non-IgE mai frecvent identificați au fost proteina laptelui de vacă, ou, gluten.

5. Concluzii si contributii generale

Teza aduce contributii semnificative in domeniul farmacologiei, dermatologiei si pediatriei prin:

- Studiul actual este un studiu pionierat în România, asupra unui lot reprezentativ de pacienți pediatrici cu DA, care s-au prezentat în ambulatoriul Spitalului Sf. Constantin, Brașov.
- Acest studiu observational, tertrospectiv, non-intervențional are un caracter ridicat de originalitate, fiind primul realizat în România care aduce informații importante referitoare la managementul personalizat al pacienților pediatrici cu DA și alergii alimentare, care au un răspuns nefavorabil la terapia standard, și prezintă multiple recidive ale bolii.
- Ideea studiului a pornit tocmai de la nevoia de a trata individualizat acești pacienți pediatrici cu forme moderate sau severe de DA, care nu au răspuns la terapie convențională. În plus, în literatura de specialitate nu există, în prezent, un protocol standardizat privind terapia individualizată a pacienților cu DA și alergii alimentare, de tip imediat sau întârziat. Lucrarea de față oferă o perspectivă de amploare asupra managementului acestor copii.
- Rezultatele obținute pot reprezenta un suport pentru dezvoltarea unui ghid de management terapeutic pentru pacienții pediatrici cu DA și alergii alimentare.

6. Activitate stiintifica asociata tezei

În cadrul tezei de doctorat, rezultatele cercetării au fost prezentate în cadrul:

- Unor articole în reviste de specialitate

- Participarea cu lucrari la conferinte nationale si internationale de dermatologie si pediatrie
- Implicarea in activitati de cercetare.

7. Concluzie generala

Memoriul de fata sintetizeaza activitatea stiintifica desfasurata pe parcursul studiilor doctorale, demonstrand coerenta demersului stiintific, valoarea rezultatelor obtinute si relevanta *temei pentru practica medicala contemporana.*