

INFORMAȚII PERSONALE

Najm Alfred



REZUMAT

Medic specialist în chirurgie generală, cu experiență clinică și academică dobândită în cadrul UMF „Carol Davila” și Spitalului Clinic de Urgență București. Activ în educația medicală, cercetare și intervenții chirurgicale, cu formare extinsă în tehnici minim invazive. Vorbitor fluent de patru limbi și implicat activ în proiecte educaționale și conferințe de specialitate.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2021 – prezent

Asistent universitar – Chirurgie generală
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”

- **Activități și responsabilități:**
 - Activitate didactică și clinică în cadrul catedrei de Chirurgie Generală
 - Instruirea studenților în stagiile clinice și teoretice
 - Participare în echipa chirurgicală a Spitalului Clinic de Urgență
 - Implicare în proiecte educaționale și conferințe medicale

2017 – 2023

Tipul sau sectorul de activitate Educație medicală universitară / Spital universitar
Medic rezident – Chirurgie generală
Ministerul Sănătății – UMF „Carol Davila”, Spitalul Clinic de Urgență București

- **Activități și responsabilități:**
 - Participare la intervenții chirurgicale și activitate în bloc operator
 - Gărzi în departamentul de urgență chirurgicală
 - Prezentări clinice și colaborare multidisciplinară
 - Dezvoltarea competențelor în chirurgie clasică și laparoscopică

Tipul sau sectorul de activitate Spital public / formare medicală postuniversitară

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2021 – prezent

Doctorand în Medicină (în curs)

Nivel EQF: Nivel 8
(ciclul 3 – doctorat)

- Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” – București, România
- Cercetare medicală avansată în domeniul chirurgiei generale
 - Elaborare teză de doctorat
 - Participare la conferințe științifice și proiecte clinice interdisciplinare

2011 – 2017

Licență în Medicină Generală

Nivel EQF: Nivel 7

- Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” – București, România
- Medicină generală, anatomie, patologie, chirurgie, farmacologie
 - Competențe clinice și de diagnostic
 - Activitate în stagiile clinice integrate în spitale universitare

2007 – 2011

Diploma de Bacalaureat (S.A.T.)

Nivel EQF: Nivel 4

- École des Sœurs Antoine – Liban
- Biologie, fizică, matematică, limbi străine (arabă, franceză, engleză)
 - Formare științifică generală și dezvoltare a competențelor lingvistice

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română, Arabă

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Franceză	C2	C2	C2	C2	C2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Excelente competențe de comunicare interpersonală, dezvoltate prin activitatea clinică zilnică cu pacienți și echipe medicale multidisciplinare
- Abilități avansate de exprimare orală și scrisă, dobândite în cadrul activităților de predare ca asistent universitar la UMF „Carol Davila”
- Experiență în susținerea de prezentări științifice și în coordonarea grupurilor de studenți în stagii clinice
- Comunicare eficientă în contexte multiculturale, susținută de cunoașterea fluentă a patru limbi (română, arabă, engleză, franceză)

Competențe organizaționale/manageriale

- Abilități solide de leadership dobândite ca **lider de serie și coordonator de grupuri studențești** în perioada studiilor universitare
- Experiență în **organizarea de evenimente medicale**, conferințe și ateliere practice în cadrul SSMB și SSCR
- Activitate de **trainer în educația non-formală**, formând studenți în tehnici chirurgicale de bază
- Capacitate dovedită de **planificare, coordonare și implementare** a campaniilor de informare și formare în unități de învățământ liceal și preuniversitar
- Implicare directă în **organizarea logistică** a participării la congrese și simpozioane medicale naționale și internaționale

Competențe dobândite la locul de muncă

- Capacitatea de a gestiona cazuri chirurgicale complexe în regim de urgență, dobândită în cadrul rezidențiatului și al activității clinice la Spitalul Clinic de Urgență București
- Abilități avansate în utilizarea instrumentarului chirurgical și tehnicilor minim invazive, dezvoltate prin participarea activă în blocul operator și cursuri specializate
- Gestionarea relației medic-pacient, inclusiv comunicarea în situații critice sau sensibile, în timpul stagiilor clinice și intervențiilor chirurgicale
- Coordonarea activităților didactice la patul bolnavului și în amfiteatru, în calitate de asistent universitar
- Îmbunătățirea continuă a proceselor de predare clinică și adaptarea materialelor educaționale pentru diferite nivele de pregătire ale studenților

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
 Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Alte competențe informatice

- Bună stăpânire a programelor din suita Microsoft Office™ (Word, Excel, PowerPoint), utilizate constant în redactarea materialelor didactice și documentației medicale
- Cunoștințe de bază în programare și baze de date (HTML, MySQL, FoxPro, Linux), dobândite în timpul formării universitare și prin interes personal
- Competențe în editare grafică cu Adobe Photoshop™ și CorelDraw™, dezvoltate în scopuri de prezentare academică și proiecte educaționale
- Familiaritate cu platforme digitale de predare și conferințe online (Zoom, Google Meet, Microsoft Teams), utilizate în activitatea de asistent universitar

Alte competențe

- Grădinărit – practicat ca activitate recreativă, cu interes pentru îngrijirea plantelor și organizarea spațiilor verzi
- Sporturi de contact și recreative – judo, taekwondo, kick box, înot, schi – practicate la nivel personal, contribuind la dezvoltarea autodiscipliniei, rezistenței și echilibrului mental
- Aptitudini de prezentare și instruire – dezvoltate în contextul activităților de trainer și organizator în cadrul SSMB și SSCR
- Abilități de lucru în echipă și adaptabilitate interculturală – consolidate prin colaborarea cu echipe internaționale și prin vorbirea fluentă a patru limbi

Permis de conducere Categoria A și B

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Publicații
- Pîrvulescu, I.; Najm, A.; Popa, E.; Chiotoroiu, A.; Crețoiu, S.; Gaspar, B. A Unique Case of Foreign Body Acquired by Stabbing and Retained for 7 Years in the Sigmoid Colon. *Reports* 2023, 6(2), 24; <https://doi.org/10.3390/reports6020024>.
<https://www.mdpi.com/2571-841X/6/2/24>
- Najm, A.; Niculescu, A.; Rădulescu, M.; Gaspar, B.; Grumezescu, A.; Beuran, M. Novel Material Optimization Strategies for Developing Upgraded Abdominal Meshes. *Int. J. Mol. Sci.* 2023, 24(18), 14298; <https://doi.org/10.3390/ijms241814298>.
<https://www.mdpi.com/1422-0067/24/18/14298>
- Najm, A.; Niculescu, A.; Gaspar, B.; Grumezescu, A.; Beuran, M. A Review of Abdominal Meshes for Hernia Repair—Current Status and Emerging Solutions. *Materials* 2023, 16(22), 7124; <https://doi.org/10.3390/ma16227124>.
<https://www.mdpi.com/1996-1944/16/22/7124>
- Najm, A.; Niculescu, A.; Bolocan, A.; Rădulescu, M.; Grumezescu, A.; Beuran, M.; Gaspar, B. Chitosan and Cyclodextrins—Versatile Materials Used to Create Drug Delivery Systems for Gastrointestinal Cancers. *Pharmaceutics* 2024, 16(1), 43; <https://doi.org/10.3390/pharmaceutics16010043>.
<https://www.mdpi.com/1999-4923/16/1/43>
- Najm, A.; Niculescu, A.; Grumezescu, A.; Beuran, M. Emerging Therapeutic Strategies in Sarcopenia: An Updated Review on Pathogenesis and Treatment Advances. *Int. J. Mol. Sci.* 2024, 25(8), 4300; <https://doi.org/10.3390/ijms25084300>.
<https://www.mdpi.com/1422-0067/25/8/4300>
- Najm, A.; Moldoveanu, E.; Niculescu, A.; Grumezescu, A.; Beuran, M.; Gaspar, B. Advancements in Drug Delivery Systems for the Treatment of Sarcopenia: An Updated Overview. *Int. J. Mol. Sci.* 2024, 25(19), 10766; <https://doi.org/10.3390/ijms251910766>.
<https://www.mdpi.com/1422-0067/25/19/10766>
- Najm, A.; Bîrcă, A.; Niculescu, A.; Alberts, A.; Grumezescu, A.; Gălățeanu, B.; Vasile, B.; Beuran, M.; Gaspar, B.; Hudiță, A. Dipalmitoylphosphatidylcholine Lipid Vesicles for Delivering HMB, NMN, and L-Leucine in Sarcopenia Therapy. *Molecules* 2025, 30(7), 1437; <https://doi.org/10.3390/molecules30071437>.
<https://www.mdpi.com/1420-3049/30/7/1437>
- Najm, A.; Bîrcă, A.; Niculescu, A.; Alberts, A.; Grumezescu, A.; Gălățeanu, B.; Vasile, B.; Beuran, M.; Gaspar, B.; Turculeț, C.; Hudiță, A. DMPC-Based Liposomal Vesicles for Encapsulation and Controlled Release of NMN and Matrigel in Sarcopenia Therapy. *Int. J. Mol. Sci.* 2025, 26(12), 5594; <https://doi.org/10.3390/ijms26125594>.
<https://www.mdpi.com/1422-0067/26/12/5594>
- Najm, A.; Bîrcă, A.; Niculescu, A.; Alberts, A.; Grumezescu, A.; Gălățeanu, B.; Beuran, M.; Gaspar, B.; Turculeț, C.; Hudiță, A. A Liposomal Strategy for Dual-Action Therapy in Sarcopenia: Co-Delivery of Caffeine and HAMA. *Int. J. Mol. Sci.* 2025, 26(13), 6031; <https://doi.org/10.3390/ijms26136031>.
<https://www.mdpi.com/1422-0067/26/13/6031>

Prezentări	Prezentări de cazuri clinice în cadrul cursurilor și stagiilor din UMF „Carol Davila” Participare activă cu prezentări la atelierele și conferințele organizate de SSCR și SSMB
Proiecte	“Lupta pentru Viață!” – proiect de formare continuă pentru personalul medical din urgență (boli cardiovasculare, cancer, diabet și endocrinologie) – iunie 2021
Conferințe	Participare la peste 40 de conferințe și ateliere , inclusiv: – Congresul Național de Chirurgie – Conferința Națională de Oncologie – International Surgery Workshop – Conferința „Zilele Spitalului Prof. Dr. Th. Burgele” – Conferința Sănătatea Mintală în Contextul Pandemiei COVID-19 – Congresul UMF „Carol Davila” (edițiile VI–VIII)
Seminarii	Seminarii științifice și clinice în cadrul activității de asistent universitar și rezidențiat Participare la simpozioane naționale de chirurgie și educație medicală
Afilieri	Membru activ în: – SSMB (Societatea Studenților în Medicină București) – SSCR (Societatea Studențească de Chirurgie din România) Implicat în organizare, training și coordonare de evenimente
Cursuri	Cursuri multiple de chirurgie, anatomie, intervenții minim invazive, urgențe (vezi lista detaliată anterior) Cursuri EACCME / EBAC – acreditare europeană în educație medicală continuă
Certificări	Certificat de participare: EACCME & EBAC – Medicină internă și cardiologie Participare certificată la cursuri de tehnici chirurgicale și radiologie intervențională

20.11.2023