

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„CAROL DAVILA”, BUCUREȘTI
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL MEDICINĂ/MEDICINĂ DENTARĂ/FARMACIE**

Memoriu Științific

**Conducător de doctorat:
PROF. UNIV. DR. Dan MIRCEA
ENESCU**

**Student-doctorand:
TATIANA NIȚĂ**

2026

1. Introducere și motivația alegerii temei

Prezența nevilor melanocitari congenitali sau dobândiți, precum și impactul psihologic asociat, constituie o paradigmă complexă ce impune o abordare interdisciplinară la confluența dintre dermatologie, chirurgie plastică și psihologie.

În ultimii ani, interesul pentru impactul psihosocial al afecțiunilor dermatologice vizibile a crescut considerabil, fiind recunoscut rolul acestora în influențarea stimei de sine, a relațiilor sociale și a calității vieții.

Alegerea acestei teme a fost motivată de necesitatea unei abordări interdisciplinare a pacientului dermatologic și de interesul pentru identificarea relațiilor dintre caracteristicile nevilor melanocitari și diferite efecte ale funcționării psihologice la adulții tineri.

Asadar, managementul optim al pacienților cu nevi melanocitari solicită o abordare holistică, integrată în modelul biopsihosocial, în care opțiunile terapeutice sunt conditionate de interacțiunea dintre decizia chirurgical-oncologică și recuperarea psihoemotională a pacientului.

2. Scopul și obiectivele cercetării

Scopul principal al lucrării a fost investigarea impactului psihologic al nevilor melanocitari la adulții tineri și analiza relației dintre caracteristicile acestora și diferiți indicatori psihologici.

Obiective specifice:

Evaluarea relației dintre prezența nevilor melanocitari și nivelul stresului perceput;

Analiza influenței dimensiunii, numărului și localizării nevilor asupra funcționării psihologice;

Investigarea relației dintre fototipul cutanat și indicatorii psihologici evaluați;

Explorarea asocierii dintre nevi melanocitari și agresivitatea implicită;

Formularea unor direcții de intervenție și cercetare în cadrul modelului biopsihosocial.

3. Material și metodă

Studiul a inclus adulți tineri aflați în proces de formare profesională, provenind din mediul universitar. Cercetarea a fost structurată în mai multe studii care au evaluat relația dintre caracteristicile nevilor melanocitari și diferite dimensiuni psihologice.

Datele au fost colectate prin utilizarea unor instrumente psihologice validate și a unor chestionare privind caracteristicile dermatologice ale participanților. Analiza statistică a fost realizată cu programe specializate pentru identificarea relațiilor dintre variabilele investigate.

4. Rezultate științifice obținute

Rezultatele cercetării au evidențiat existența unor asocieri între caracteristicile nevilor melanocitari și anumite aspecte ale funcționării psihologice.

S-au observat variații ale stresului psihologic în funcție de dimensiunea și localizarea nevilor, precum și diferențe asociate fototipului cutanat. De asemenea, rezultatele au sugerat existența unor relații între prezența nevilor și anumite mecanisme psihologice implicite.

Analizele efectuate au susținut importanța abordării biopsihosociale în evaluarea pacienților cu leziuni melanocitare și au evidențiat necesitatea investigării impactului psihologic asociat acestora.

5. Concluzii și contribuții originale

Teza aduce contribuții importante în domeniul dermatologiei și psihodermatologiei prin:

Evidențierea impactului psihologic asociat nevilor melanocitari;

Analiza relației dintre caracteristicile dermatologice și indicatorii psihologici;

Aplicarea modelului biopsihosocial în evaluarea pacienților cu nevi melanocitari;

Dezvoltarea unor direcții de cercetare privind interacțiunea dintre dermatologie și modelul biopsihosocial;

Contribuția la extinderea datelor existente privind impactul psihosocial al leziunilor cutanate vizibile.

Rezultatele obținute au relevanță practică pentru dermatologi, psihologi și alți specialiști implicați în managementul multidisciplinar al pacienților cu nevi melanocitari.

6. Activitate științifică asociată tezei

În cadrul temei de doctorat, rezultatele cercetării au fost diseminate prin:

Publicarea unor articole științifice în reviste de specialitate naționale și internaționale;

Implicarea în activități de cercetare privind impactul psihologic al afecțiunilor dermatologice și aplicarea modelului biopsihosocial în practica medicală.

7. Concluzie generală

Memoriul sintetizează activitatea științifică desfășurată pe parcursul studiilor doctorale, evidențiind coerența demersului de cercetare, caracterul interdisciplinar al temei și relevanța rezultatelor pentru practica medicală actuală. Cercetarea contribuie la înțelegerea relației dintre caracteristicile dermatologice și sănătatea psihologică, susținând necesitatea unei abordări integrate a pacientului cu nevi melanocitari.