
EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Cadru didactic asociat
2025 - Prezent

UNIVERSITATEA "OVIDIUS" din Constanța, (România)

Facultatea de Farmacie - Biochimie Farmaceutică

Predarea, organizarea, desfășurarea și evaluarea activităților didactice la disciplina de Biochimie Farmaceutică. Participarea la activități didactice, de cercetare, Proiecte, Conferințe, Congrese și Simpozioane de specialitate.

Farmacist Rezident
2019 - 2026

S.C.J.U. SF. APOSTOL ANDREI Constanta, (România)

Stagii de pregătire în cadrul farmaciei comunitare și de spital.

Participarea la activitatea de farmacovigilență.

Farmacist
2018 - 2019

S.C. HELPNET FARMA S.A, Constanța (România)

Eliberarea medicamentelor cu/lără prescripție medicală, a produselor igienico-cosmetice și a dispozitivelor medicale, conform regulilor de bună practică farmaceutică; Participarea la activitatea de farmacovigilență; Consilierea pacienților în spațiul de confidențialitate, la cererea acestora.

Beauty Adviser
2017 - 2018

S.C. HELPNET FARMA S.A, Constanța (România)

Consilierea și promovarea produse dermato-cosmetice.

Consilierea clienților în alegerea variantei optime (sfaturi, recomandări, prezentarea produselor firmei și evidențierea anumitor avantaje în funcție de cerințele clientului); Cunoașterea amanunțită și promovarea produselor Menținerea și promovarea imaginii mărcilor; Constituirea stocurilor.

Manager
2013 - 2019

S.C. TOSCANA S.R.L., Constanța (România)

Coordonarea activității: supervizarea producției, verificarea, asigurarea calității produselor, asigurarea comunicării între departamente; Verificarea costurilor, cheltuielilor, prețurilor și a orientărilor de ultimă oră privind serviciile oferite; Rezolvarea reclamațiilor de la clienți; Evaluarea satisfacției clienților.

Identificarea nevoilor de instruire a personalului din subordine și asigurarea formării permanente a acestuia; Evaluarea personalului din subordine; Stabilirea necesarului de materii prime și produse necesare.

**Responsabil Prognoză
Analiză Proiecte**
2010 - 2012

S.C. RAJA S.A., Constanța (România)

Elaborarea documentelor ce privesc analiza, prognoza și progresul lucrărilor în cadrul contractelor de lucrări și servicii derulate din fonduri Europene. Organizarea ședințelor de monitorizare, întocmirea rapoartelor înaintate organismelor superioare și de control.

Specialist Relații Publice
2009 - 2010

Camera de Comerț, Industrie, Navigație și Agricultură Constanța

Menținerea relațiilor comerciale cu agenții economiei în cadrul unui Proiect European trans-frontalier româno-bulgar și organizarea

activităților diplomatice și consulare specifice.

Redactor
2008 – 2009

S.C. TOMIS PRESS S.R.L., Constanța (România)

Preluarea, prelucrarea și redactarea articolelor – domeniul social în Ziarul Ziua de Constanța, conceperea articolelor, realizarea interviurilor, participare la conferințe și evenimente de profil din Județul Constanța.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2023 – 2026	Farmacist Specialist – Specializarea Farmacie Clinică
2020 – 2023	Farmacist Specialist - Specializarea Farmacie Generală
2022 – 2024	Diplomă de Master – Specializarea Managementul institutiilor și serviciilor medicale și farmaceutice Universitatea „Ovidius” din Constanța, Facultatea de Medicină
2021 – 2023	Atestat: Modulul I și II, D.P.P.D. - Nivel postuniversitar Universitatea „Ovidius” din Constanța
2021 – Prezent	Doctorand în domeniul Farmacie Universitatea de medicină și farmacie „Carol Davila”, București
2013 – 2018	Diplomă de Licență Facultatea de Farmacie - Farmacist Universitatea „Ovidius” din Constanța
2008 – 2010	Diplomă de Master – Specializarea Științe penale Universitatea „Spiru Haret” din București
2004 – 2008	Diplomă de Licență Facultatea de Filosofie – Specializarea Științe politice Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași
2000 – 2004	Diplomă de Bacalaureat

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă

Limba română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C1	B1	B1	B1	B1
Limba franceză	B2	B1	A2	A2	A2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe organizaționale/manAGERIALE	Leadership; organizare competențe psiho-sociale (în calitate de farmacist, în relația de comunicare farmacist-pacient).
Competențe de comunicare	bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de farmacist în cadrul farmaciei comunitare.
Competențe dobândite la locul de muncă	orientare către rezultate; abilități de comunicare și ascultare; flexibilitate și deschidere către nou; capacitatea de a prelua sau a delega task-uri; capacitatea de a organiza eficient timpul și activitățile; consiliere; lucru în echipă; căutarea și colectarea informațiilor pentru cercetare științifică.

COMPETENȚE DIGITALE

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat.

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare.

- O bună stăpânire a programelor : Microsoft Office- Word, Power Point, Excel; Internet Explorer.
- Utilizare bună a programelor de comunicare: Office, Skype, Zoom, Webex, Teams, SPSS.

Permis conducere: categoria B.

Hobby: călătoriile, filosofia, arta fotografică, design-ul interior și vestimentar, muzica jazz.

CALIFICĂRI ȘI ATESTATE PROFESIONALE

- **Curs Postuniversitar – Vaccinarea în farmaciile comunitare**, organizat de Universitatea „Ovidius” din Constanța, Decembrie 2022, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.
- **Certificat de absolvire – Specialist în managementul deșeurilor** organizat de Universitatea „Ovidius” din Constanța, Mai - Decembrie 2021, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.
- **Certificat de calificare profesională – Tehnician Nutriționist**, organizat de Fundația pentru Învățământ București, Februarie – Iulie 2013, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale
- **Curs de perfecționare - Managementul Mediului**, Mai – Iunie 2010, Constanța, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.

- Curs de perfecționare a Managementul Achizițiilor, Iulie 2010, Constanța, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.
- Curs de perfecționare Administrarea Contractelor de lucrări și execuție, Iunie – Iulie 2010, Constanța, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.
- Curs de perfecționare Administrarea Contractelor de lucrări și execuție, August – Septembrie 2010, Constanța, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale. Curs de perfecționare a Managementul Achizițiilor, Septembrie 2010, Constanța, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.
- Curs de perfecționare a Managementul Investițiilor, Noiembrie 2010, Constanța, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.
- Curs de perfecționare a Managementul Investițiilor, Noiembrie – Decembrie 2010, Constanța, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.
- Curs de perfecționare a Managementului Administrării Financiare a proiectelor de investiții, Februarie 2011, Constanța, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.
- Curs de perfecționare Administrarea Contractelor de lucrări și execuție, Februarie 2011, Constanța, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.
- Curs de perfecționare a Managementul Investițiilor, Martie 2011, Constanța, avizat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.

PUBLICAȚII

- **Ana-Maria Peșterău**, Rodica Sîrbu, Emin Cadâr, *Method for Obtaining and Physico-Chemical Characterization of Collagenic Extract of Rhizostoma pulmo from the Black Sea*, European Journal of Natural Science and Medicine, Volume 5, Issue 1, 2022, p. 48-57, ISSN 2601-8705, <https://doi.org/10.26417/769szy13>.
- Cadâr Emin, **Peșterău Ana-Maria**, Sîrbu Rodica, Negreanu-Pîrjol, Bogdan Ștefan, Tomescu Cezar Laurențiu, *Jellyfishes—Significant Marine Resources with Potential in the Wound-Healing Process: A Review*. Marine Drugs, Volume 21, Issue 4, 2023, p. 201. <https://doi.org/10.3390/md21040201>.
- **Ana-Maria Peșterău**, Rodica Sîrbu, Emin Cadâr, *Biomedical Applications Based on Marine Collagen Obtained from the Jellyfish Species Rhizostoma Pulmo Extracted from the Black Sea*, European Journal of Natural Sciences and Medicine Volume 6, Issue 1, 2023, p. 87-97. <https://revistia.org/index.php/ejnm/article/view/6060>.
- **Peșterău, A.-M.** , Sîrbu, R. , & Cadâr, E. (2023). Pharmaceutical Management in the Context of Artificial Intelligence. European Journal of Medicine and Natural Sciences, 6(2), 37–43. Retrieved from <https://revistia.com/index.php/ejmn/article/view/6978>.
- **Ana-Maria Peșterău**, Cristina-Luiza Erimia, Legislative aspects regarding advertising medicines for human use, Technium BioChemMed vol. 7, pp. 139-143 (2023), ISSN: 2734-7990.

- Cadâr, E.; **Peșterău, A.-M.**; Prasacu, I.; Ionescu, A.-M.; Pascale, C.; Drăgan, A.-M.L.; Sirbu, R.; Tomescu, C.L. Marine Antioxidants from Marine Collagen and Collagen Peptides with Nutraceuticals Applications: A Review. *Antioxidants* 2024, 13, 919. <https://doi.org/10.3390/antiox13080919>. - Review.
- **Peșterău Ana-Maria**, Sirbu Rodica, Cadâr Emin (2024) "Extraction and Method Validation for Collagen Obtained from the Jellysh *Rhizostoma Pulmo* Found on the Romanian Black Sea Coast" – *European Journal of Natural Sciences and Medicine*. <https://doi.org/10.26417/180g2280>.
- **Peșterău Ana-Maria**, Sirbu Rodica, Cadâr Emin (2024) "Extraction, Identification and Characterization by Sds-Page Method of Collagen Extracted from *Rhizostoma Pulmo*, A Jellyfish Found in the Black Sea Basin" – *European Journal of Natural Sciences and Medicine* – <https://doi.org/10.26417/g9nnp502>.
- Emin Cadar; Antoanela Popescu; Ana-Maria-Laura Dragan; **Ana-Maria Peșterău**; Carolina Pascale; Valentina Anuta; Irina Prasacu; Bruno Stefan Velescu; Cezar Laurentiu Tomescu; Claudia Florina Bogdan-Andreescu; Rodica Sirbu; Ana-Maria Ionescu. Bioactive Compounds of Marine Algae and Their Potential Health and Nutraceutical Applications: A Review. *Marine Drugs* 2025, 23, 152. <https://doi.org/10.3390/md23040152>.
- **Peșterău, A.-M.**; Popescu, A.; Sirbu, R.; Cadar, E.; Busuricu, F.; Dragan, A.-M.L.; Pascale, C.; Ionescu, A.-M.; Bogdan-Andreescu, C.F.; Radu, M.-D.; et al. Marine Jellyfish Collagen and Other Bioactive Natural Compounds from the Sea, with Significant Potential for Wound Healing and Repair Materials. *Mar. Drugs* 2025, 23, 252. <https://doi.org/10.3390/md23060252>.
- Pascale, C.; Burcea, A.; Bogdan-Andreescu, C.F.; Cadar, E.; Popescu, A.; Negreanu-Pirjol, T.; Busuricu, F.; **Pesterău, A.-M.**; Rosca, A.C.; Sirbu, R. Characterization of a New Biocomposite Based on Bioactive Compounds from *Ganoderma lucidum* and Jellyfish Collagen Destined for In Vitro Evaluation of Antitumor Effects in the Oral Cavity. *Pharmaceuticals* 2026, 19, 108. <https://doi.org/10.3390/ph19010108>.

PREZENTĂRI

- **Ana-Maria Peșterău**, Rodica Sirbu, Emin Cadâr, „Workshop cu participare internațională Terapii alternative și complementare Participare la Cursul de Medicină Naturistă - Homeopatie/Fitoterapie”, 26-27 Martie 2021, Constanța, România - prezentare poster.
- **Ana-Maria Peșterău**, Rodica Sirbu, Emin Cadâr, „Workshop cu participare internațională Terapii alternative și complementare Participare la Cursul de Medicină Naturistă - Homeopatie/Fitoterapie”, 05-06 Noiembrie 2021, Constanța, România - prezentare poster.
- **Peșterău Ana-Maria**, Rodica Sirbu, Emin Cadâr Conferința Internațională ICMS XXVIII - 28th International Multidisciplinary Conference "Recent Research and Ideas" 12-14 May 2022, Amsterdam, Olanda.

- **Peșterău Ana-Maria**, Erimia Cristina Luiza Conferința Internațională Dreptul în serviciile de sănătate „Scientific, Educational and Social Interferences”, Ediția a II-a, 5-6 Mai 2023 – Prezentare articol.
- Peșterău Ana-Maria, ”Conținutul de polifenoli prezent în extracte colagenice de origine marină din bazinul Mării Negre”. Simpozionul cu participare internațională Terapii alternative și complementare (Homeopatie/Fitoterapie), Ediția a 8-a, 21-22 noiembrie 2025, Constanța – România.

PREMII

- Mențiune în cadrul „Workshop with international participation Terapii alternative și complementare Participare la Cursul de Medicină Naturistă - Homeopatie/Fitoterapie”, 05-06 Noiembrie 2021, Constanța, România - prezentare poster.
- Mențiune în cadrul Simpozionul cu participare internațională Terapii Alternative și Complementare (Homeopatie/Fitoterapie), Ediția a 7-a, 27-28 octombrie 2023, Constanța – România.
- Premiul I – Poster: Conținutul de polifenoli prezent în extracte colagenice de origine marină din bazinul Mării Negre în cadrul Simpozionul cu participare internațională terapii alternative și complementare (Homeopatie/Fitoterapie), Ediția a 8-a, 21-22 noiembrie 2025, Constanța – România.

08.05.2026