

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„CAROL DAVILA”, BUCUREȘTI
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL MEDICINĂ**



MEMORIU ȘTIINȚIFIC

Conducător de doctorat:

PROF. UNIV. DR. SINESCU-BĂLTĂȚEANU RUXANDRA-DIANA

Student-doctorand:

RIZA ȘTEFANIA-MIHAELA

Date privind formarea profesională și academică

Am absolvit Facultatea de Medicină Generală din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București în anul 2019, obținând titlul de Doctor-Medic.

Începând cu anul 2020 mi-am desfășurat activitatea profesională în cadrul Spitalului Universitar de Urgență Elias București, în specialitatea Chirurgie Plastică, Estetică și Microchirurgie Reconstructivă, domeniu în care activez în prezent ca medic specialist. Activitatea clinică este axată pe chirurgia reconstructivă, chirurgia oncologică cutanată, reconstrucția sânelui și managementul plăgilor cronice.

Din anul 2022 ocup funcția de asistent universitar în cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, participând la activitatea didactică prin susținerea seminariilor, activităților practice și instruirii clinice a studenților.

În anul 2021 am fost admisă la studiile universitare de doctorat în cadrul Școlii Doctorale UMF „Carol Davila”, desfășurând activitate de cercetare sub coordonarea științifică a Prof. Univ. Dr. Ruxandra-Diana Sinescu, având tema: **„Strategii moderne în managementul plăgilor cronice – posibilități și limite”**.

2. Motivația și importanța temei de cercetare

Plăgile cronice reprezintă o problemă majoră de sănătate publică, prin prevalența crescută, costurile terapeutice importante și impactul semnificativ asupra calității vieții pacienților.

Alegerea acestei teme de cercetare a fost determinată de necesitatea identificării unor metode terapeutice moderne, eficiente și reproductibile, capabile să optimizeze procesul de vindecare tisulară și să reducă morbiditatea asociată acestor patologii complexe.

Experiența clinică acumulată în cadrul unui centru universitar de chirurgie plastică a evidențiat limitele tratamentelor convenționale în anumite categorii de pacienți și a orientat interesul de cercetare către terapiile regenerative, în special utilizarea plasmei bogate în trombocite și a transferului autolog de țesut adipos.

3. Scopul și obiectivele cercetării

Scopul principal al cercetării doctorale a fost evaluarea rolului terapiilor regenerative în managementul plăgilor cronice și analiza aplicabilității acestora în practica clinică.

Obiectivele cercetării au inclus:

- analiza particularităților clinice și epidemiologice ale pacienților cu plăgi cronice;
- evaluarea factorilor implicați în întârzierea vindecării;
- studierea eficienței terapiei PRP în stimularea regenerării tisulare;
- evaluarea rolului lipotransferului autolog în revitalizarea țesuturilor afectate;
- analiza rezultatelor terapeutice obținute prin utilizarea strategiilor regenerative moderne;
- identificarea limitelor și perspectivelor actuale ale acestor terapii.

4. Activitatea științifică și rezultatele cercetării

Pe parcursul studiilor doctorale am desfășurat activitate de cercetare clinică și redactare științifică în domeniul chirurgiei plastice și reconstructive, cu accent asupra managementului plăgilor cronice și al terapiilor regenerative.

Lista Publicatiilor

1. **Riza SM**, Porosnicu AL, Cepi PA, Parasca SV, Sinescu RD. Integrating Regenerative Medicine in Chronic Wound Management: A Single-Center Experience.

Biomedicines. 2025 Jul 25;13(8):1827.

doi: 10.3390/biomedicines13081827.

2. **Riza SM**, Porosnicu AL, Hariga CS, Sinescu RD. Chronic Wound Management in Romania: A Survey on Practices, Protocols, and PRP Efficacy.

Medicina (Kaunas). 2025 Jun 13;61(6):1085.

doi: 10.3390/medicina61061085.

PMID: 40572773; PMCID: PMC12194848.

3. **Riza SM**, Porosnicu AL, Sinescu RD. A Comprehensive Literature Review on the Therapeutic Potential of Platelet-Rich Plasma for Diabetic Foot Management: Insights from a Case of a Neglected Deep Plantar Abscess.

Healthcare (Basel). 2025 May 13;13(10):1130.

4. Prahoveanu M, Popescu G, Iordache A, Negoită S, **Riza Ș**. A patient with pseudotumor in the popliteal space diagnosed with non-Hodgkin lymphoma – case study.

ORL.ro. 2024;3(64):30.

5. **Riza Ș**, et al. Outcomes and Economic Evaluation in Delayed Two-Stage Breast Reconstruction in Romania: The Influence of Radiotherapy.

Current Oncology. 2023.

doi: 10.3390/curronc130020149.

6. Dumitrescu I, **Riza Ș**, Chirilă C. Advantages and particularities of local and regional anesthesia for surgical treatment of the cephalic skin carcinomas. ORL.ro. January 2022.

7. Porosnicu AL, Ghiurco I, Atanasescu VP, **Riza SM**, Hariga CS, Lascar I, Sinescu RD. The Impact of Post-Mastectomy Radiotherapy on Delayed Alloplastic Breast Reconstruction - Experience of One Center. Chirurgia (Bucur). 2021 Mar-Apr;116(2):224-231. doi: 10.21614/chirurgia.116.2.224. PMID: 33950819.

Carti publicate:

Coautor: *Manual de Chirurgie pentru Rezidenți.*

Editura Universitară „Carol Davila”, București, 2021.

Participări la conferințe, cursuri și workshopuri

1. **iBreastBook Webinars** – Online

28/02/2021 – 30/04/2021

Participare la seria de webinarii dedicate chirurgiei oncoplastice și reconstrucției mamare:

- *Oncoplastic Breast Surgery and Breast Reconstruction*

2. **IEO Breast Cancer: Oncologic and Reconstructive Surgery** – Online

15/04/2021 – 16/04/2021

Participare la curs internațional dedicat chirurgiei oncologice și reconstructive mamare, incluzând sesiuni live de chirurgie.

3. **15th Congress of the European Federation of Societies for Microsurgery**

23/06/2021 – 26/06/2021

Participare activă cu prezentarea:

- *“Malignant Melanoma: what’s new?”*

4. **Plastic Surgery The Meeting 2021** – Online

29/10/2021 – 01/11/2021

Participare activă cu poster:

- *“Wide Awake Lip Reconstruction Surgery after Skin Cancer Excision”*

5. **19th National Congress of Plastic Surgery „3 in 1 Joint Congress”** – Timișoara,

România

2021

Participare activă cu prezentare orală:

- *“Cutaneous Melanoma of the Breast – Oncoplastic Approach after Wide Local Excision and Axillary Sentinel Node Biopsy”*

6. **31st Stuttgart Advanced Course for Rhinoplasty with Live Surgical Demonstration** –

Stuttgart, Germania

17/04/2024 – 19/04/2024

Participare la curs avansat internațional de rinoplastie cu demonstrații chirurgicale live.

7. **20th National Congress of the Romanian Association of Plastic Surgeons** – Cluj-

Napoca, România

15/05/2024 – 17/05/2024

Participare activă cu prezentare orală:

- *“Flaps in Facial Surgery – A Reconstructive Algorithm”*

8. **MBN2024 Aesthetic Breast Meeting** – Milano, Italia

12/12/2024 – 14/12/2024

Participare la congres internațional dedicat chirurgiei estetice și reconstructive a sânelui.

9. **Workshop – Zilele Educației Medicale** – București, România

16/03/2025

Suținerea unui workshop hands-on cu tema:

- *“Reconstructions in Plastic Surgery: Scar Management and Modern Techniques”*

5. Contribuții originale

Contribuțiile personale rezultate din activitatea de cercetare includ:

- integrarea terapiilor regenerative în algoritmul terapeutic al plăgilor cronice;
- analiza aplicabilității clinice a PRP și a transferului autolog de țesut adipos;
- evaluarea rezultatelor terapeutice într-un lot de pacienți tratați într-un centru universitar;
- corelarea datelor clinice cu literatura actuală de specialitate;
- promovarea unei abordări moderne și personalizate în chirurgia reconstructivă.

6. Activitatea didactică și profesională

Activitatea universitară desfășurată în cadrul UMF „Carol Davila” a inclus implicarea în procesul de formare al studenților prin activități practice, seminarii și instruire clinică, dar și **coordonarea de lucrării de licență.**

Indrumator licențe – medicina generala:

1. PROGNOSTIC VALUE OF PREOPERATIVE INFLAMMATORY MARKERS IN MELANOMA PATIENTS WITH SENTINEL NODES BIOPSY
2. SURGICAL TREATMENT AND RECONSTRUCTIVE OPTIONS IN BASAL CELL CARCINOMA

3. NEGATIVE- PRESSURE WOUND THERAPY (NPWT) IN HIGH - RISK SURGICAL FIELDS
4. “MODERN APPROACHES TO LOWER EXTREMITY LESIONS”
5. “THE ROLE OF CLINICOPATHOLOGICAL RISK FACTORS IN PREDICTING SENTINEL LYMPH NODE METASTASIS IN PRIMARY CUTANEOUS MELANOMA”
6. “COMPREHENSIVE MANAGEMENT OF ISCHIAL PRESSURE ULCERS - CASE-SERIES”
7. “The Role of Autologous Adipose Tissue Transfer in Chronic Wound Management.”
8. “Surgical Management of Non-melanoma Skin Cancers in Older Patients”

7. Concluzii

Activitatea desfășurată pe parcursul studiilor doctorale a permis aprofundarea cercetării în domeniul terapiilor regenerative aplicate în chirurgia plastică și reconstructivă, contribuind la dezvoltarea unor strategii terapeutice moderne pentru managementul plăgilor cronice.

Rezultatele obținute susțin utilitatea integrării terapiilor regenerative în practica clinică și evidențiază necesitatea continuării cercetărilor în acest domeniu.