



MIRELA MANEA

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila – București, România

Profesor universitar

[2008 – În curs]

Cursuri studenți, rezidenți, cursuri de perfecționare pentru medici de familie, medici specialiști, lucrări practice cu studenții, coordonator de doctorat, coordonator de rezidențiat, îndrumător al unor lucrări de licență, activitate didactică cu medicii rezidenți, cercetare științifică

Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. Alexandru Obregia – București, România

Medic Primar Psihiatrie

[1993 – În curs]

Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. Alexandru Obregia – București, România

Șef de Secție

[2000 – În curs]



Membru de Onoare al Academiei de Științe Medicale

[2022 – În curs]

Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila – București, România

Membru în Senatul Universitar

[2020 – 2024]

Facultatea de Stomatologie, Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila

Membru în Consiliul Profesoral

[2015 – În curs]

Facultatea de Stomatologie, Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila – București, România

Membru în Consiliul de Departament (Departament I)

[2010 – În curs]



Membru în Comisia de Analiza a Abaterilor Disciplinare

[2021 – 2022]

Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. Alexandru Obregia – București, România

Președinte al Consiliului Etic

[2015 – În curs]



Medic Nivel III

[1983 – 1984]



Medic Secundar

[1984 – 1987]



Medic Specialist

[1987 – 1993]

Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. Alexandru Obregia – Bucuresti, România

Sector de afaceri sau de activitate: Activități privind sănătatea umană și asistența socială

Medic Primar Psihiatru

[1993 – În curs]

Asigurarea asistentei medicale de specialitate – psihiatrie adulti

Spitalul Clinic Colentina – București, România

Medic Stagiar

[1981 – 1983]

Școala Doctorală, IOSUD Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" – București, România

Sector de afaceri sau de activitate: Învățământ

Cadru didactic abilitat - conducere doctorat

[2010 – În curs]

Selectarea, îndrumarea și finalizarea tezelor de doctorat

Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" – București, România

Membru în Comisia de Etică

[10/2024 – În curs]

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Psiholog

Univeristatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie [2010 – 2013]

Localitatea: București | **Țara:** România | **Nivelul CEC:** Nivelul 6 CEC

Doctor în Științe Medicale

Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila [1993 – 1999]

Localitatea: București | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Sănătate și asistență | **Nivelul CEC:** Nivelul 8 CEC

Specialitatea Psihiatrie

Atestat de Competență în Managementul Serviciilor de Sănătate

Ministerul Sănătății Publice - Școala Națională de Sănătate Publică și Management Sanitar [2005]

Localitatea: București | **Țara:** România

Cambridge Psychopharmacology Programme Master Class: Latest Advances in Psychopharmacology

Neuroscience Education Institute /Department of Continuing Medical Education [2014]

- Psihiatrie si psihofarmacologie

Formator COPSI conf. PV nr.7/18.07.2008

Colegiul Psihologilor din Romania [2008 - În curs]

Curs perfecționare - Evidence Based Medicine in Anxiety Disorders

Lundbeck Institute [2004 - 2005]

Localitatea: Copenhaga **Țara:** Danemarca

Training - Mosaic Of Emotions

Servier Pharma [2015]

Doctor-Medic

Universitatea de Medicină si Farmacie Carol Davila [1975 - 1981]

Localitatea: București **Țara:** România **Nivelul CEC:** Nivelul 7 CEC

Diplomă de Bacalaureat

Liceul Teoretic Dumitru Petrescu [1971 - 1975]

Localitatea: București **Țara:** România **Nivelul CEC:** Nivelul 4 CEC

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS C2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE C1 CONVERSAȚIE C1

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B1

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE B1 CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Utilizare bună a programelor de suită Microsoft Office

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

CONFERINȚE, SEMINARIILE ȘI PUBLICAȚII

Conferințe, Publicații și alte lucrări

Lector și membru în comitetul științific la numeroase manifestări științifice aferente domeniului de activitate.

Am realizat peste 130 de articole științifice publicate în jurnale indexate Web of Science și alte baze de date internaționale în calitate de autor principal, co-autor și autor corespondent și am susținut peste 160 lucrări la diferite simpozioane și manifestări științifice naționale și internaționale.

Am participat în calitate de membru, președinte și referent în numeroase comisii de abilitare și doctorat.

Indice Hirsch Web of Science (2026) - 11

Citări Web of Science (2026): 346

[2025]

Multivariate Patterns in Mental Health Burden and Psychiatric Resource Allocation in Europe: A Principal Component Analysis

Țîbîrnă, A.; Iliuta, F.P.; Manea, M.C.; **Manea, M.** Multivariate Patterns in Mental Health Burden and Psychiatric Resource Allocation in Europe: A Principal Component Analysis. *Healthcare* **2025**, *13*, 3126. <https://doi.org/10.3390/healthcare13233126>

[2025]

Unraveling Dual Cognitive Disorders: A Case Report and Literature Review on Marchiafava–Bignami Disease and Possible Alzheimer's Disease

Iliuta, F.P.; **Manea, M.**; Mares, A.M.; Varlam, C.I.; Ciobanu, C.A.; Ciobanu, A.M.; Lacau, R.-M.; Manea, M.C. Unraveling Dual Cognitive Disorders: A Case Report and Literature Review on Marchiafava–Bignami Disease and Possible Alzheimer's Disease. *Diseases* **2025**, *13*, 310. <https://doi.org/10.3390/diseases13090310>

[2025]

Quality of Life in Caregivers of Patients with Schizophrenia: A Systematic Review of the Impact of Sociodemographic, Clinical, and Psychological Factors

Gagiu, C.; Dionisie, V.; Manea, M.C.; Covaliu, A.; Vlad, A.D.; Tupu, A.E.; **Manea, M.** Quality of Life in Caregivers of Patients with Schizophrenia: A Systematic Review of the Impact of Sociodemographic, Clinical, and Psychological Factors. *Behav. Sci.* **2025**, *15*, 684. <https://doi.org/10.3390/bs15050684>

[2025]

Vitamin D and depression in adults: A systematic review

Vitamin D and Depression in Adults: A Systematic Review. *Biomol Biomed* **2025**, *25*, 2171–2196, doi:10.17305/bb.2025.12331. Vlad Dionisie, Mihnea-Alexandru Gaman, Cristina Anghelie, Mihnea Costin Manea, Maria Gabriela Puiu, Iulia-Ioana Stanescu-Spinu, Octavian-Ilarian Baiu, Florian Antonescu, **Mirela Manea**, and Adela Magdalena Ciobanu

[2025]

Factors associated with the revolving door phenomenon in patients with schizophrenia: results from an acute psychiatric hospital in Romania

Dionisie V, Puiu MG, Manea MC, Moisa E, Dumitru AM, Ibadula L, Mares AM, Varlam CI and **Manea M** (2025) Factors associated with the revolving door phenomenon in patients with schizophrenia: results from an acute psychiatric hospital in Romania. *Front. Psychiatry* 15:1496750. doi: 10.3389/fpsyt.2024.1496750

[2024]

Internalised Stigma, Self-Esteem and Perceived Social Support as Psychosocial Predictors of Quality of Life in Adult Patients with Schizophrenia

Gagiu, C.; Dionisie, V.; Manea, M.C.; Mazilu, D.C.; **Manea, M.** Internalised Stigma, Self-Esteem and Perceived Social Support as Psychosocial Predictors of Quality of Life in Adult Patients with Schizophrenia. *J. Clin. Med.* **2024**, *13*, 6959. <https://doi.org/10.3390/jcm13226959>

[2024]

Predictive factors and symptom severity spectrum in adult schizophrenia: Potential insights for improved management and adequate care

Iiuta, F. P., Manea, M. C., Teodorescu, A., Lacau, R., **Manea, M.**, Mares, A. M., Varlam, C. I., Ciobanu, C. A., Ciobanu, A. M. "Predictive factors and symptom severity spectrum in adult schizophrenia: Potential insights for improved management and adequate care". *Biomedical Reports* 21, no. 3 (2024): 132. <https://doi.org/10.3892/br.2024.1820> – FI: 2.3

[2024]

Hospitalization Costs and Mental Health: Challenges and Solutions from Recent Research - A Narrative Review

Tibirna, A., Adela Magdalena Ciobanu and **Mirela Manea**. 2024 "Hospitalization Costs and Mental Health: Challenges and Solutions from Recent Research – A Narrative Review" Preprints. <https://doi.org/10.20944/preprints202406.1341.v1>

[2024]

Understanding the Patient Landscape: A Ten-Year Retrospective Examination of Electroconvulsive Therapy in Romania's Largest Psychiatric Hospital

Iliuta, Floris Petru, **Mirela Manea**, Aliss Madalina Mares, Corina Ioana Varlam, Radu Mihail Lacau, Andreea Stefanescu, Constantin Alexandru Ciobanu, Adela Magdalena Ciobanu, and Mihnea Costin Manea. 2024. "Understanding the Patient Landscape: A Ten-Year Retrospective Examination of Electroconvulsive Therapy in Romania's Largest Psychiatric Hospital" *Biomedicines* 12, no. 5: 1028. <https://doi.org/10.3390/biomedicines12051028>; FI – 3.9

[2024]

Alien hand syndrome: Pathophysiology, semiology and differential diagnosis with psychiatric disorders (Review)

Manea MC, Iliuta FP, **Manea M**, Lacau RM, Varlam CI, Mares AM, Ciobanu CA, Ciobanu AM. Alien hand syndrome: Pathophysiology, semiology and differential diagnosis with psychiatric disorders (Review). *Biomed Rep.* 2024 Mar 11;20(5):74. doi: 10.3892/br.2024.1762. PMID: 38544960; PMCID: PMC10963944. FI – 2.3

[2023]

Patient-centered health care planning in acute inpatient mental health settings: a best practice implementation project

Gagiu C, Mazilu DC, Zazu M, Nedelcu V, Jitianu DA, **Manea M**, Vrbová T, Klugar M, Klugarová J. Patient-centered health care planning in acute inpatient mental health settings: a best practice implementation project. *JBI Evid Implement.* 2023 Dec 1;21(S1):S28–S37. doi: 10.1097/XEB.0000000000000381. PMID: 38037446. FI – 2.7

[2023]

Attachment and Coping in the Second Pandemic Year: The Impact on Loneliness and Emotional Distress

Hopulele-Petri, Andrei, Mihaela Fadgyas-Stănculete, and **Mirela Manea**. 2023. "Attachment and Coping in the Second Pandemic Year: The Impact on Loneliness and Emotional Distress" *COVID* 3, no. 9: 1322–1335. <https://doi.org/10.3390/covid3090092>; FI – 4.2

Predictors of Changes in Quality of Life of Patients with Major Depressive Disorder-A Prospective Naturalistic 3-Month Follow-Up Study

Dionisie, Vlad, Maria Gabriela Puiu, **Mirela Manea**, and Ioana Anca Pacearcă. 2023. "Predictors of Changes in Quality of Life of Patients with Major Depressive Disorder—A Prospective Naturalistic 3-Month Follow-Up Study" *Journal of Clinical Medicine* 12, no. 14: 4628. <https://doi.org/10.3390/jcm12144628>; FI – 3.0

[2023]

COVID-19-Associated Acute Psychotic Disorder-Longitudinal Case Report and Brief Review of Literature

Puiu, Maria Gabriela, Vlad Dionisie, Andra Ioana Dobrin, and **Mirela Manea**. 2023. "COVID-19-Associated Acute Psychotic Disorder—Longitudinal Case Report and Brief Review of Literature" *Medicina* 59, no. 2: 408. <https://doi.org/10.3390/medicina59020408>; FI – 2.4

[2023]

The relationship between quality of life and functionality in patients with schizophrenia-A preliminary report

Dionisie, Vlad, Mihnea Costin Manea, **Manea Mirela**, Lavinia Steluta Bonciu, Sorin Riga, and Maria Gabriela Puiu. 2023. "The Relationship between Quality of Life and Functionality in Patients with Schizophrenia – A Preliminary Report." *Journal of Mind and Medical Sciences* 10 (1): 106–12. <https://doi.org/10.22543/2392-7674.1380>. FI – 1.6

[2023]

ANXIETY - THERAPEUTIC OPTIONS FROM PAST TO PRESENT

Manea, Mirela, Adela Magdalena Ciobanu, and Mihnea Costin Manea. 2023. "ANXIETY – THERAPEUTIC OPTIONS FROM PAST TO PRESENT." In *The European Conference of Psychiatry and Mental Health "Galatia."* Archiv Euromedica. <https://doi.org/10.35630/2022/12/psy.ro.28>.

[2022]

Current Perspectives on Pharmacological and Non-Pharmacological Interventions for the Inflammatory Mechanism of Unipolar Depression

Dogaru IA, Puiu MG, **Manea M**, Dionisie V. Current Perspectives on Pharmacological and Non-Pharmacological Interventions for the Inflammatory Mechanism of Unipolar Depression. *Brain Sci.* 2022 Oct 18;12(10):1403. doi: 10.3390/brainsci12101403. PMID: 36291336; PMCID: PMC9599138. FI – 2.7

[2022]

Computer-Based Assessment and Self-Report Measures of Executive Functions in High-Functioning Adults with Autism

Mihailescu I, Andrei LE, Frunza AA, **Manea M**, Rad F. Computer-Based Assessment and Self-Report Measures of Executive Functions in High-Functioning Adults with Autism. *Brain Sci.* 2022 Aug 12;12(8):1069. doi: 10.3390/brainsci12081069. PMID: 36009132; PMCID: PMC9405696. FI – 2.7

[2022]

Psychosis Associated with Acquired Porencephaly—Cause or Incidental Finding? Case Report and Review of Literature

Puiu, Maria Gabriela, Vlad Dionisie, Alexandru Cristian Filip, and **Mirela Manea**. 2022. "Psychosis Associated with Acquired Porencephaly—Cause or Incidental Finding? Case Report and Review of Literature" *Medicina* 58, no. 5: 586. <https://doi.org/10.3390/medicina58050586>. FI – 2.4

[2021]

Escitalopram Targets Oxidative Stress, Caspase-3, BDNF and MeCP2 in the Hippocampus and Frontal Cortex of a Rat Model of Depression Induced by Chronic Unpredictable Mild Stress

Dionisie, Vlad, Adela Magdalena Ciobanu, Vlad Alexandru Toma, Mihnea Costin Manea, Ioana Baldea, Diana Olteanu, Alexandra Sevastre-Berghian, Simona Clichici, **Mirela Manea**, Sorin Riga, and et al. 2021. "Escitalopram Targets Oxidative Stress, Caspase-3, BDNF and MeCP2 in the Hippocampus and Frontal Cortex of a Rat Model of Depression Induced by Chronic Unpredictable Mild Stress" *International Journal of Molecular Sciences* 22, no. 14: 7483. <https://doi.org/10.3390/ijms22147483>. FI – 4.9

[2021]

Magnetic resonance imaging in schizophrenia: Luxury or necessity? (Review)

Iliuta FP, Manea MC, Budisteanu M, Ciobanu AM, **Manea M**. Magnetic resonance imaging in schizophrenia: Luxury or necessity? (Review). *Exp Ther Med.* 2021 Jul;22(1):765. doi: 10.3892/etm.2021.10197. Epub 2021 May 14. PMID: 34055064; PMCID: PMC8145262. FI – 2.4

[2021]

Impact of Alzheimer's Dementia on Caregivers and Quality Improvement through Art and Music Therapy

Popa LC, Manea MC, Velcea D, Șalapa I, **Manea M**, Ciobanu AM. Impact of Alzheimer's Dementia on Caregivers and Quality Improvement through Art and Music Therapy. *Healthcare (Basel).* 2021 Jun 9;9(6):698. doi: 10.3390/healthcare9060698. PMID: 34207703; PMCID: PMC8226886. FI – 2.4

[2021]

Neutrophil-to-Lymphocyte Ratio, a Novel Inflammatory Marker, as a Predictor of Bipolar Type in Depressed Patients: A Quest for Biological Markers

Dionisie V, Filip GA, Manea MC, Movileanu RC, Moisa E, **Manea M**, Riga S, Ciobanu AM. Neutrophil-to-Lymphocyte Ratio, a Novel Inflammatory Marker, as a Predictor of Bipolar Type in Depressed Patients: A Quest for Biological Markers. *J Clin Med.* 2021 Apr 29;10(9):1924. doi: 10.3390/jcm10091924. PMID: 33946871; PMCID: PMC8125288. FI – 3.0

[2021]

The anti-inflammatory role of SSRI and SNRI in the treatment of depression: a review of human and rodent research studies

Dionisie V, Filip GA, Manea MC, **Manea M**, Riga S. The anti-inflammatory role of SSRI and SNRI in the treatment of depression: a review of human and rodent research studies. *Inflammopharmacology.* 2021 Feb;29(1):75–90. doi: 10.1007/s10787-020-00777-5. Epub 2020 Nov 8. PMID: 33164143. FI – 4.6

[2021]

Multi-Level Evaluation of UV Action upon Vitamin D Enhanced, Silver Doped Hydroxyapatite Thin Films Deposited on Titanium Substrate

Negrila, Catalin Constantin, Daniela Predoi, Rodica V. Ghita, Simona Liliana Iconaru, Steluta Carmen Ciobanu, **Mirela Manea**, Monica Luminita Badea, Adrian Costescu, Roxana Trusca, Gabriel Predoi, and et al. 2021. "Multi-Level Evaluation of UV Action upon Vitamin D Enhanced, Silver Doped Hydroxyapatite Thin Films Deposited on Titanium Substrate" *Coatings* 11, no. 2: 120. <https://doi.org/10.3390/coatings11020120>. FI – 2.9

[2020]

A Mania that is not Mania: A Case of Frontotemporal Dementia with Early Onset

Dionisie, V., **Manea, M.**, Manea, M. C., & Crăciun, A. (2020). A Mania that is not Mania: A Case of Frontotemporal Dementia with Early Onset. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience*, 11(3Sup1), 175–181. <https://doi.org/10.18662/brain/11.3Sup1/133>. FI – 0.8

[2017]

Safety Profile of Finasteride: Distribution of Adverse Effects According to Structural and Informational Dichotomies of the Mind/Brain

Motofei IG, Rowland DL, **Manea M**, Georgescu SR, Păuunică I, Sinescu I. Safety Profile of Finasteride: Distribution of Adverse Effects According to Structural and Informational Dichotomies of the Mind/Brain. *Clin Drug Investig.* 2017 Jun;37(6):511–517. doi: 10.1007/s40261-017-0501-8. PMID: 28161756. FI – 2.9

[2017]

Post-Finasteride Adverse Effects in Male Androgenic Alopecia: A Case Report of Vitiligo

Motofei IG, Rowland DL, Georgescu SR, Tampa M, Paunica S, Constantin VD, Balalau C, **Manea M**, Baleanu BC, Sinescu I. Post-Finasteride Adverse Effects in Male Androgenic Alopecia: A Case Report of Vitiligo. *Skin Pharmacol Physiol.* 2017;30(1):42–45. doi: 10.1159/000455972. Epub 2017 Feb 22. PMID: 28222425. FI – 2.8

[2016]

Metabolic alterations in experimental models of depression

Puiu, Maria G.; Manea, Mihnea C.; Paraschiv, George L.; Purnichi, Traian; Ionescu, Ecaterina; Tache, Simona; Paunica, Ioana; and **Manea, Mirela** (2016) "Metabolic alterations in experimental models of depression," *Journal of Mind and Medical Sciences*: Vol. 3: Iss. 2, Article 9.

Available at: <https://scholar.valpo.edu/jmms/vol3/iss2/9>. FI – 1.6

[2015]

A Pilot Study on Tamoxifen Sexual Side Effects and Hand Preference in Male Breast Cancer

Motofei IG, Rowland DL, Popa F, Bratucu E, Straja D, **Manea M**, Georgescu SR, Paunica S, Bratucu M, Balalau C, Constantin VD. A Pilot Study on Tamoxifen Sexual Side Effects and Hand Preference in Male Breast Cancer. *Arch Sex Behav.* 2015 Aug;44(6):1589–94. doi: 10.1007/s10508-015-0530-4. Epub 2015 Jun 25. PMID: 26108899. FI – 2.9

[2011]

A Multicenter, Inpatient, Phase 2, Double-Blind, Placebo-Controlled Dose-Ranging Study of LY2140023 Monohydrate in Patients With DSM-IV Schizophrenia

Kinon BJ, Zhang L, Millen BA, Osuntokun OO, Williams JE, Kollack-Walker S, Jackson K, Kryzhanovskaya L, Jarkova N; HBBI Study Group (**collab. Manea, M**). A multicenter, inpatient, phase 2, double-blind, placebo-controlled dose-ranging study of LY2140023 monohydrate in patients with DSM-IV schizophrenia. *J Clin Psychopharmacol.* 2011 Jun;31(3):349–55. doi: 10.1097/JCP.0b013e318218dcd5. PMID: 21508856. FI – 2.9

[2008]

Thyrotoxic psychosis - Two case reports

Ursu HI, Barbu I, Sima D, **Manea M**, Suci I, Alexandrescu D Thyrotoxic psychosis – two case reports

Acta Endo (Buc) 2008 4: 99–105 doi: 10.4183/aeb.2008.99

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competente

- Abilități excelente de comunicare Interpersonală și profesională
- Perseverență și orientare constantă către atingerea obiectivelor
- Atenție sporită la detalii și rigurozitate în activitate
- Capacitate de lucru eficient în echipă
- Simț dezvoltat al responsabilității profesionale
- Capacitate de reacție rapidă și eficientă în situații critice

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe

- Experiență în organizarea și coordonarea activităților didactice
- Experiență în coordonarea cercetării științifice, inclusiv în calitate de coordonator de site în studii clinice multicentrice internaționale
- Capacitate de lucru eficient sub presiune
- Abilități dezvoltate de analiză, sinteză și planificare strategică
- Reziliență și anduranță fizică și mentală în activitatea profesională