



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **TIGORA ANCA**

Experiența profesională

Perioada	01.01.2023 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist Chirurgie Generală
Numele și adresa angajatorului	Clinica de Chirurgie în cadrul Spitalul Clinic de Nefrologie „Carol Davila”, Calea Griviței nr 4, Sector 1, București.
Perioada	01.08.2022 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Student doctorand – Domeniul Medicină – Chirurgie Generală
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București, Bld. Eroii Sanitari, Nr. 8, Sector 5, București
Perioada	01.01.2018 - 20.09.2022
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident specialitatea Chirurgie Generală
Numele și adresa angajatorului	Clinica de Chirurgie în cadrul Spitalul Clinic de Nefrologie „Dr Carol Davila”, Calea Grivitei nr 4, Sector 1, București.
Perioada	01.01.2016 – 31.12.2017
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident specialitatea Chirurgie Vasculară
Numele și adresa angajatorului	Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare „Prof. Dr. C.C. Iliescu”, Sos. Fundeni nr 258, Sector 2, București

Educație și formare

Perioada	2025
Funcția sau postul ocupat	Student (Program Postuniversitar de Formare Psihopedagogică)
Numele și adresa institutiei	Universitatea „Titu Maiorescu” din București, calea Văcărești, Nr. 187, Sector 4, București.
Calificarea / diploma obținută	Competența pentru Profesia Didactică
Perioada	2009 -2015
Funcția sau postul ocupat	Student
Numele și adresa institutiei	Universitatea de Medicina si Farmacie „Dr. Carol Davila” din București, Bld. Eroii Sanitari, Nr. 8, Sector 5, București
Calificarea / diploma obținută	Medic – Medicină Generală
Perioada	2005 -2009
Funcția sau postul ocupat	Elev
Numele și adresa institutiei	Colegiul National „Traian”, Drobeta Turnu-Severin, Bld. Carol I, Nr. 6, Drobeta Turnu-Severin, Jud. Mehedinți
Calificarea / diploma obținută	Bacalaureat – 10.07.2009

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) **Română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) **Engleză, Franceză.**

Autoevaluare Nivel european (*)	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Limba Engleză	B2	Foarte bine	B2	Foarte Bine	B2	Foarte bine	B2	Foarte Bine	B2	Foarte bine
Limba Franceză	A2	Incepator	A2	Incepator	A2	Incepator	A2	Incepator	A2	Incepator

Permis(e) de conducere	Categoria B
Competențe profesionale	Competența pentru Profesia Didactică (Psihopedagogie) (23.06.2025) Atestat de studii complementare în Ultrasonografie Generală (08.11.2023) Atestat de competențe lingvistice – Limba Engleză (29.10.2009) Atestat de competențe de operare pe calculator (29.10.2009)
Informații suplimentare	Anexe Lista articole ISI publicate - Autor principal (prim autor) articol original „Inguinal Hernia Recurrence in Adults in Romania: A Five-Year Nationwide Analysis of Surgical Practice and Health System Disparities” Tigora A, Garofil D, Zurzu M, Paic V, Bratucu M, Popa F, Surlin V, Ramboiu S, Marinescu D, Strambu V, et al.; <i>Medicina</i>. 2026; 62(2):391. - Autor principal (prim autor) articol review „Modern Perspectives on Inguinal Hernia Repair: A Narrative Review on Surgical Techniques, Mesh Selection and Fixation Strategies.” Tigora A, Radu PA, Garofil DN, Bratucu MN, Zurzu M, Paic V, Ioan RG, Surlin V, Margaritescu D, Badoiu SC, et al <i>Journal of Clinical Medicine</i>. 2025; 14(14):4875. - Autor principal (prim autor) articol original „Preoperative Risk Factors in Hernia Recurrence: A Single-Center Study.” Tigora A, Paic V, Garofil DN, Bratucu MN, Zurzu M, Nuta D, Popa F, Surlin V, Patrascu S, Strambu V, et al. <i>Journal of Mind and Medical Sciences</i>. 2024; 11(1):146-155. - Coautor articol original „Mechanical vs. Manual Anastomosis in Colorectal Cancer Surgery: A Comparative Analysis.” Marginean SS, Petru AR, Garofil D, Paic V, Chivu RD, Cartu D, Tigora A, Zurzu M, Bratucu M, Ioan RG, Popa F, Burcos T, Surlin V, Strambu V, Strambu IR, Chirurgia (Bucur). 2024 Dec;119(6):611-625. - Coautor articol original „Open and Laparoscopic Surgical Approache in Incisional Hemias: A Descriptive Analysis” Vlad Paic , Petru Adrian Radu, Dan Cartu, Dragos Garofil, Anca Tigora, Mihai Zurzu, Mircea Bratucu, Valentin Georgescu, Costin Pasnicu, Raluca Gabriela Ioan, Florian Popa, Traean Burcos, Valeriu Surlin, Victor Strambu, Razvan Daniel Chivu, Revista Chirurgia (2023) 118: 654-665 No. 6, November-December. - Coautor articol original „Groin Hernia Repair during the COVID-19 Pandemic—A Romanian Nationwide Analysis” Garofil, N.D.; Bratucu, M.N.; Zurzu, M.; Paic, V.; Tigora, A.; Prunoiu, V.; Rogobete, A.; Balan, A.; Vladescu, C.; Strambu, V.D.E.; et al., <i>Medicina</i> 2023, 59, 970. - Coautor articol review „The impact of Cancer Stem Cells in Colorectal Cancer.” Petru Radu, Mihai Zurzu, Anca Tigora, Vlad Paic, Mircea Bratucu, Dragos Garofil, Valeriu Surlin, Alexandru Claudiu Munteanu, Ionut Simion Coman, Florian Popa, Victor Strambu and Sandu Ramboiu; <i>Int. J. Mol. Sci.</i> 2024, 25, 4140. - Coautor articol original „Gastrointestinal Stromal Tumors: A Focus on the Impact of Interstitial Cells of Cajal in Disease Development” Radu, P.; Zurzu, M.; Tigora, A.; Paic, V.; Bratucu, M.; Garofil, D.; Surlin, V.; Patrascu, S.; Prunoiu, V.; Coman, I.S. et al.; <i>J. Mind Med. Sci.</i> 2024, 11, 412-419. - Coautor articol review „CD34—Structure, Functions and Relationship with Cancer Stem Cells” Radu, P.; Zurzu, M.; Paic, V.; Bratucu, M.; Garofil, D.; Tigora, A.; Georgescu, V.; Prunoiu, V.; Pasnicu, C.; Popa, F.; et al., <i>Medicina</i> 2023, 59, 938.

- Coautor articol review „Interstitial Cells of Cajal—Origin, Distribution and Relationship with Gastrointestinal Tumors” Radu, P.; Zurzu, M.; Paic, V.; Bratucu, M.; Garofil, D.; Tigora, A.; Georgescu, V.; Prunoiu, V.; Popa, F.; Surlin, V.; et al, *Medicina* 2023, 59, 63.
- Coautor articol original „Parathyroid Cancer—A Rare Finding during Parathyroidectomy in High Volume Surgery Centre” Radu, P.; Garofil, D.; Tigora, A.; Zurzu, M.; Paic, V.; Bratucu, M.; Litescu, M.; Prunoiu, V.; Georgescu, V.; Popa, F.; et al., *Medicina* 2023, 59, 448.

Lista articole BDI publicate

- Coautor articol original „Collagen metabolism and incisional hernia recurrence: a comparative study between oncologic and non-oncologic patients.” Paic V, Radu PA, Tigora A, Zurzu M, Bratucu M, Pasnicu C, Purcaru A, Stavar P, Surlin V, Caru D, Marinescu D, Burcos T, Popa F, Strambu V, Garofil D., *J Med Life*. 2025 Feb;18(2):133-139.
- Coautor articol review „The Value of Imaging of the Parathyroid Glands in Secondary Hyperparathyroidism” V. strambu, M. Bratucu, N.D. Garofil, C.Pasnicu, V. Paic, M. Zurzu, A. Tigora, Fl. Popa, P.Radu, *Revista Chirurgia* (2019) 114: 541-549 No. 5, September – October.
- Coautor articol original „Clinical aspects of Parathyroid Hyperplasia in Secondary Renal Hyperparathyroidism” C.Pasnicu, P.Radu, N.D. Garofil, I. Bengulescu, V. strambu, M. Bratucu, V. Paic, A. Tigora, Fl. Popa, V. Strambu, M. Bratucu, *Revista Chirurgia* (2019) 114: 594-601 No. 5, September – October.

Lista comunicări științifice la congrese și conferințe naționale și internaționale

- Pseudorecidivele după abordul laparoscopic al herniilor inghinale – incidență, prognostic, rezultate
Autori: P. Radu, M. Bratucu, D. Garofil, M. Zurzu, V. Paic, A. Tigora, C. Iorga, I. Bengulescu, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2018
- Atitudinea chirurgicală privind cateterul de hemodializă la pacienții cu insuficiență renală cronică
Autori: M. Bratucu, P. Radu, D. Garofil, V. Paic, M. Zurzu, A. Tigora, V. Georgescu, G. Gugonea, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2018
- Complicații și rezultate perioperatorii privind abordul laparoscopic al herniilor ventrale
Autori: P. Radu, M. Bratucu, D. Garofil, M. Zurzu, V. Paic, A. Tigora, C. Iorga, I. Bengulescu, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2018
- Stenozele în chirurgia colo-rectală: rezultate, evoluție și tratament
Autori: P. Radu, M. Brătucu, D. Garofil, Cristina Iorga, C. Iorga, M. Zurzu, V. Paic, A. Tigora, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2019
- Pancreatita acută în dializa peritoneală și hemodializă: riscuri, evoluție clinică, etiologie posibilă
Autori: P. Radu, M. Brătucu, D. Garofil, Cristina Iorga, C. Iorga, M. Zurzu, V. Paic, A. Tigora, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2019
- Reintervensiile în chirurgia paratiroidiană: căi de abord și factori de risc
Autori: P. Radu, M. Brătucu, D. Garofil, Cristina Iorga, C. Iorga, M. Zurzu, V. Paic, A. Tigora, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2019
- Valoarea scintigrafiei glandelor paratiroidice în hiperparatiroidismul secundar
Autori: V. Strambu, M. Bratucu, P. Radu, D. Garofil, V. Paic, M. Zurzu, Fl. Popa. *Conferință:* CNC 2020
- Abordul laparoscopic în tratamentul herniilor incizionale
Autori: P. Radu, V. Paic, M. Bratucu, D. Garofil, M. Zurzu, A. Tigora, M. Stana, C. Iorga, I. Bengulescu, C. Pasnicu, Fl. Popa, V. Georgescu, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2021
- Complicațiile postoperatorii în chirurgia tiroidiană

Autori: P. Radu, M. Zurzu, V. Paic, M. Bratucu, D. Garofil, A. Tigora, V. Georgescu, C. Iorga, M. Stana, I. Bengulescu, C. Pasnicu, Fl. Popa, V. Strambu. Conferință: CNC 2021

- Traheostomia la pacienți COVID pozitivi – riscuri și beneficii
Autori: P. Radu, M. Zurzu, V. Paic, M. Bratucu, D. Garofil, A. Tigora, V. Georgescu, C. Iorga, M. Stana, Fl. Popa, V. Strambu. Conferință: CNC 2021
- Importanța investigațiilor imagistice preoperatorii în tratamentul chirurgical al hiperparatiroidismului primar
Autori: P. Radu, M. Zurzu, V. Paic, M. Bratucu, D. Garofil, A. Tigora, V. Georgescu, C. Iorga, M. Stana, Fl. Popa, V. Strambu. Conferință: CNC 2021
- Avantajele și dezavantajele proctectomiei pe cale laparoscopică
Autori: P. Radu, V. Paic, M. Zurzu, M. Bratucu, D. Garofil, A. Tigora, V. Georgescu, C. Iorga, M. Stana, Fl. Popa, V. Strambu. Conferință: CNC 2022
- Parathyroid gland imaging in secondary hyperparathyroidism
Autori: V. Strambu, M. Bratucu, P. Radu, D. Garofil, V. Paic, M. Zurzu, A. Tigora, M. Stana, Fl. Popa. Conferință: CNC 2022
- Laparoscopic approach of the adrenal gland
Autori: P. Radu, M. Zurzu, V. Paic, M. Bratucu, D. Garofil, A. Tigora, V. Georgescu, C. Iorga, M. Stana, Fl. Popa, V. Strambu. Conferință: CNC 2022
- Evaluarea factorilor de risc în apariția complicațiilor postoperatorii în chirurgia colorectală
Autori: P. Radu, V. Georgescu, M. Bratucu, D. Garofil, M. Zurzu, V. Paic, A. Tigora, M. Stana, I. Bengulescu, C. Pasnicu, C. Iorga, Fl. Popa, V. Strambu. Conferință: CNC 2022
- Mechanical sutures in surgery. History, technical approach, practicality, advantages vs disadvantages
Autori: V. Strambu, P. Radu, C. Iorga, Cristina Iorga, M. Bratucu, D. Garofil, V. Paic, M. Zurzu, C. Pasnicu, J. Bengulescu, A. Tigora. Conferință: CNC 2022
- Surgical treatment in patients with secondary hyperparathyroidism and chronic kidney disease – our experience
Autori: P. Radu, M. Bratucu, D. Garofil, V. Paic, M. Zurzu, C. Pasnicu, I. Bengulescu, A. Tigora, Fl. Popa, V. Strambu. Conferință: Congresul de Chirurgie – Kladovo, Serbia, 2022
- Abordul deschis vs laparoscopic al herniilor incizionale la pacienții oncologici
Autori: P. Radu, V. Paic, D. Garofil, A. Tigora, M. Zurzu, M. Bratucu, V. Georgescu, Fl. Popa, I. Bengulescu, C. Iorga, T. Burcos, V. Strambu. Conferință: CNC 2023
- Chirurgia herniei inghinale în pandemia COVID-19 – o analiză la nivel național
Autori: D. Garofil, M. Bratucu, V. Paic, A. Tigora, P. Radu, V. Strambu. Conferință: CNC 2023
- Cancerul paratiroidian – o descoperire rară în paratiroidectomia totală la pacienții cu HPTS
Autori: P. Radu, V. Paic, D. Garofil, A. Tigora, M. Zurzu, M. Bratucu, V. Georgescu, Fl. Popa, I. Bengulescu, C. Iorga, V. Strambu. Conferință: CNC 2023
- Celulele interstițiale Cajal – factor de risc în dezvoltarea tumorilor stromale gastrointestinale
Autori: P. Radu, V. Paic, D. Garofil, A. Tigora, M. Zurzu, M. Bratucu, V. Georgescu, Fl. Popa, I. Bengulescu, C. Iorga, V. Strambu. Conferință: CNC 2023
- Scintigrafia paratiroidiană în hiperparatiroidismul secundar
Autori: P. Radu, V. Paic, D. Garofil, A. Tigora, M. Zurzu, M. Bratucu, M. Stana, Fl. Popa, V. Strambu. Conferință: CNC 2023

- Risk factor evaluation for postoperative complication in colorectal surgery
Autori: P. Radu, A. Tigora, M. Bratucu, D. Garofil, M. Zurzu, V. Paic, C. Pasnicu, P. Stavar, A. Tiugan, V. Georgescu, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* HEROES 2024
- Parathyroid cancer – a rare finding during parathyroidectomy in patients with secondary hyperparathyroidism
Autori: P. Radu, A. Tigora, M. Bratucu, D. Garofil, M. Zurzu, V. Paic, P. Stavar, A. Tiugan, I. Bengulescu, C. Pasnicu, V. Georgescu, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* HEROES 2024
- Interstitial Cells of Cajal – Risk factor in the development of gastrointestinal stromal tumors
Autori: P. Radu, M. Zurzu, A. Tigora, V. Paic, V. Georgescu, M. Bratucu, D. Garofil, C. Pasnicu, P. Stavar, A. Tiugan, I. Bengulescu, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* HEROES 2024
- Valoarea scintigrafiei paratiroidiene în hiperparatiroidismul secundar
Autori: V. Strambu, M. Bratucu, P. Radu, D. Garofil, V. Paic, M. Zurzu, A. Tigora, A. Tiugan, A. Purcaru, Fl. Popa. *Conferință:* CNC 2024
- Rezecția de rect pe cale laparoscopică – avantaje și limite
Autori: P. Radu, V. Paic, M. Zurzu, A. Tigora, M. Bratucu, D. Garofil, A. Tiugan, A. Purcaru, P. Stavar, V. Georgescu, C. Iorga, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2024
- Celulele interstițiale Cajal și tumorile gastrointestinale stromale
Autori: P. Radu, M. Zurzu, V. Paic, A. Tigora, V. Georgescu, M. Bratucu, D. Garofil, C. Pasnicu, P. Stavar, A. Tiugan, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2024
- Abordarea chirurgicală deschisă și laparoscopică în herniile incizionale: o analiză descriptivă
Autori: P. Radu, V. Paic, M. Zurzu, A. Tigora, D. Garofil, M. Bratucu, A. Tiugan, A. Purcaru, P. Stavar, V. Georgescu, C. Pasnicu, I. Bengulescu, C. Iorga, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2024
- Impactul factorilor de risc preoperator în recidiva herniară
Autori: P. Radu, A. Tigora, M. Zurzu, V. Paic, D. Garofil, M. Bratucu, V. Georgescu, A. Tiugan, P. Stavar, C. Pasnicu, I. Bengulescu, C. Iorga, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2024
- Rolul colagenului în recurența herniară la pacienții oncologici versus non-oncologici
Autori: P. Radu, V. Paic, M. Zurzu, A. Tigora, D. Garofil, M. Bratucu, R. Braia, P. Stavăr, A. Purcaru, C. Pasnicu, C. Iorga, I. Bengulescu, T. Burcoș, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2025
- Abordul laparoscopic vs. deschis în cura herniei inghinale în România – un studiu populațional pe 5 ani.
Autori: N.D. Garofil, M.N. Brătucu, M. Zurzu, V. Paic, Anca Tigora, P.A. Radu, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2025
- Strategia „Watch and Wait” în cancerul colorectal – Experiența noastră.
Autori: P. Radu, M. Zurzu, V. Paic, Anca Tigora, M. Brătucu, D. Garofil, C. Pasnicu, P. Stavăr, A. Purcaru, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2025
- Managementul chirurgical al patologiei paratiroidiene la pacienții cu boală renală cronică: 14 ani de experiență.
Autori: P. Radu, Anca Tigora, M. Zurzu, V. Paic, D. Garofil, M. Brătucu, P. Stavăr, A. Purcaru, C. Pasnicu, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2025
- Scintigrafia glandelor paratiroidiene în hiperparatiroidismul secundar.
Autori: M. Brătucu, P. Radu, D. Garofil, V. Paic, M. Zurzu, Anca Tigora, P. Stavăr, A. Purcaru, Fl. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2025
- Factori predictivi pentru sindromul oaselor flămânde la pacienții cu paratiroidectomie totală pentru hiperparatiroidism secundar.
Autori: I. Bengulescu, C. Pasnicu, M. Brătucu, D. Garofil, C. Iorga, Cristina Iorga, M. Zurzu, V. Paic, Anca Tigora, F. Popa, V. Strambu. *Conferință:* CNC 2025
- Tips and Tricks în anastomoza mecanică – Experiența noastră în chirurgia cancerului colo-rectal.

Autori: P. Radu, V. Paic, M. Bratucu, D. Garofil, M. Zurzu, A. Tigora, R. Braia, P. Stavăr, A. Purcaru, C. Pasnicu, C. Iorga, I. Bengulescu, T. Burcoş, F. Popa, V. Strambu. Conferință: CNC 2025

- Rolul telocitelor în dezvoltarea și progresia cancerului colorectal.

Autori: P. Radu, M. Zurzu, V. Paic, A. Tigora, M. Bratucu, D. Garofil, C. Pasnicu, P. Stavăr, A. Purcaru, F. Popa, V. Strambu. Conferință: CNC 2025

Data: 20.05.2026

Semnătura: