



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Carșote Mara**

Locul de muncă **Sef de lucrari (10/2019-prezent)**
Disciplina Endocrinologie I, Institutul National de Endocrinologie „C.I.Parhon”, Spitalul Universitar de Urgenta Militar Central "Dr. Carol Davila" si Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti (decizia nr. 3909/9 din 28/09/2023 privind noua denumire a Disciplinei; decizia nr. 2.615 din 01/10/2019 privind ocuparea prin concurs a postului de sef de lucrari la Disciplina Endocrinologie I, Institutul National de Endocrinologie „C.I.Parhon”, Departamentul Invatamant clinic 2 - Boli Infectioase, Epidemiologie, Microbiologie, Parazitologie, Virusologie, Diabet zaharat, Endocrinologie)
Departamentul Invatamant clinic 2 - Boli Infectioase, Epidemiologie, Microbiologie, Parazitologie, Virusologie, Diabet zaharat, Endocrinologie
Facultatea de Medicina
Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila”, Bucuresti, Romania

Experiența profesională

Perioada 10/2014-09/2019

Funcția sau postul ocupat **Asistent universitar** (perioada nedeterminata), Pozitia 22, Disciplina Endocrinologie, Institutul National de Endocrinologie „C.I.Parhon”, Facultatea de Medicina Generala, Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila”, Bucuresti, Romania (admitere prin concurs organizat in 09/2014) (decizia nr. 22285 din 01/10/2014)

Activități și responsabilități principale Activitate didactica (studenti anul V Endocrinologie, anul IV MCS), Facultatea de Medicina, Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila”, Bucuresti

Activitate de cercetare medicala

Activitate medicala (endocrinologie) in Institutul National de Endocrinologie „C.I.Parhon”, Bucuresti

Numele angajatorului Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila”, Bucuresti, Romania

Tipul activitatii sau sectorul de activitate Sector public

Perioada	10/2012-09/2014
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar (perioada determinata), Pozitia 20, Disciplina Endocrinologie, Institutul National de Endocrinologie „C.I.Parhon”, Facultatea de Medicina, Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila”, Bucuresti, Romania
Activități și responsabilități principale	Activitate didactica (studenti anul V Endocrinologie, anul IV MCS), Facultatea de Medicina, Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila”, Bucuresti Activitate de cercetare medicala Activitate medicala (endocrinologie) in Institutul National de Endocrinologie „C.I.Parhon”, Bucuresti
Numele angajatorului	Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila”, Bucuresti, Romania
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Sector public

Perioada	07/2015-prezent (integrare clinica)
Funcția sau postul ocupat	Medic primar endocrinologie (confirmare prin Ordinul Ministerului Sanatatii nr.1124 din 2014 pe baza examenului sustinut in sesiunea iunie 2014 si promovat cu media generala 10, eliberat la data de 01/10/2014 cu numarul 8680)
Activități și responsabilități principale	Practica / asistenta medicala (endocrinologie)
Numele angajatorului	Institutul National de Endocrinologie „C.I.Parhon” (perioada nedeterminata, 07/2015-prezent)
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Sector public

Perioada	01/2008-09/2014
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist endocrinologie (confirmare prin Ordinul Ministerului Sanatatii Publice nr. 2140 din 2007 pe baza examenului sustinut in sesiunea octombrie 2007 si promovat cu media generala 9.42; eliberat la data de 30/01/2008 cu numarul 1968)
Activități și responsabilități principale	Practica / asistenta medicala (endocrinologie)
Numele angajatorului	Doctorand cu frecventa UMF „C.Davila” - Institutul National de Endocrinologie „C.I.Parhon”, Bucuresti (01/2008-12/2011) Institutul National de Endocrinologie „C.I.Parhon” (perioada determinata, 03/2012-06/2015)
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Sector public

Perioada	01/2003-12/2007
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident endocrinologie admitere concurs
Activități și responsabilități principale	Practica / asistenta medicala (endocrinologie) la Institutul National de Endocrinologie „C.I.Parhon” (stagiu de ecografie endocrina inclus in programa de pregatire) (examen de specialitate sustinut in 10/2007: media 9.42)
Numele angajatorului	Spital Clinic de Urgenta, Bucuresti
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sector public

Perioada	01/2002-12/2002
Funcția sau postul ocupat	Medic stagiar
Activități și responsabilități principale	Practica / asistenta medicala
Numele angajatorului	Spital Clinic Colentina, Bucuresti

Tipul activității sau sectorul de activitate	Sector public
Educație și formare	
Data	cursuri între 28/02/2022-3/08/2022; examen final în 09/11/2022, certificat eliberat în 20/01/2023 Atestat de studii complementare în Managementul Serviciilor de Sanătate obținut în urma promovării examenului de evaluare organizat de Ministerul Sănătății în sesiunea 09 noiembrie 2022 (nr. 55719, data eliberării 20.1.2023) - Programul de studii pentru obținerea atestatului Managementul serviciilor de sanătate (certificat de absolvire - seria AT Nr.1428 eliberat de Ministerul Sănătății, Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfectionare în Domeniul Sanitar București), desfășurat în perioada 28.2.22-3.8.22 și cu promovarea evaluării finale (nr 1352/30.9.22)
Educație și formare	
Data	12/2021 Doctor Abilitat în Medicina (atestat de abilitare în domeniul de studii universitare de doctorat) Universitatea de Medicina și Farmacie „Carol Davila”, București, România în conformitate cu CNATDCU (Consiliul Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare), nr. 36759 din 28/12/2021 (ordin emis de Ministerul Educației nr. 5915 din 23/12/2021) https://umfcd.ro/educatie/doctorat/scoala-doctorala/atestate-de-abilitare/ https://umfcd.ro/abilitari-sustinute/sef-lucrari-dr-carsote-mara-laura/ Membru al Școlii Doctorale în calitate de conducător de doctorat ca urmare a susținerii tezei de abilitare și a aprobării prin Ordin al Ministrului Educației 5915/23.12.2021- Hotărârea nr. 1 din 11/1/22. a Senatului Universitar UMFCU) https://umfcd.ro/wp-content/uploads/2022/HOTARARI_SENAT/HS%201.docx https://umfcd.ro/educatie/doctorat/scoala-doctorala/senatul-universitar/ https://umfcd.ro/educatie/doctorat/scoala-doctorala/arhiva-lista-conducatorilor-de-doctorat/
Perioada	01/2008-10/2013
Calificarea / diploma obținută	Doctor în Medicina , teza susținută în 13/11/2013, recunoscută prin Ordinul Ministerului Educației Naționale numărul 20 din 21/1/2014, cu titlul „Corelații între riscul absolut de fractură apreciat pe baza Ultradensitometriei Osoase Calcaneene și cel apreciat pe baza Absorptiometriei Duale cu Raze X” (Conducător Prof. Dr. Mihail Coculescu)
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Doctorand în Medicina (admitere prin concurs organizat în 10/2007, doctorat cu bursa/frecvență între 01/2008-12/2011) Activitate de cercetare medicală Activitate medicală (endocrinologie) în Institutul Național de Endocrinologie „C.I.Parhon” Activitate didactică (studenți anul V Endocrinologie, anul IV,II MCS), Facultatea de Medicina Universitatea de Medicina și Farmacie „Carol Davila”, București
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Medicina și Farmacie „Carol Davila”, București, România
Perioada	10/2003-09/2005
Calificarea / diploma obținută	Master în Biofizică și Biotehnologie Celulară (admitere prin concurs, media de absolvire: 9.88), lucrarea de dizertație „Fluiditatea membrana trombocitară la pacienții cu diabet zaharat tip 2 și hipertrigliceridemie” (Conducător Prof. Dr. Eugenia Kovacs), diploma nr.138/20.10.2005
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Activitate de pregătire științifică Activitate de cercetare medicală / științifică (clinică și preclinică)
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Medicina și Farmacie „Carol Davila”, București, România
Perioada	1995-2001
Calificarea / diploma obținută	Medic (MD)
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Student Facultatea de Medicina (media de absolvire: 9.63)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicina și Farmacie „Carol Davila”, București, România

Perioada 1991 -1995
 Calificarea / diploma obținută **Bacalaureat. Sef de promotie (media de absolvire: 9.84)**

Disciplinele principale studiate /
 competențe profesionale dobândite Profil: chimie – biologie
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Liceul teoretic „Radu Negru”, Fagaras, judetul Brasov (admitere prin concurs: media 9.91)

Limba maternă română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Nivel european (*)	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Limba engleză	C1		C1		C1		C1		C1	
Limba franceză	B2		B2		B2		B2		B1	
Limba spaniolă	B1		B1		A2		A2		A2	

- Calificari**
- Ultradensitometrie (certificat ISCD)
 - Ultrasonografie calcaneena (cercetare in cadrul tezei de doctorat)
 - Ecogografie endocrina (inclusa in curriculum de pregatire ca medic rezident endocrinolog)
 - Absolvent curs de formare profesionala/specializare pentru competenta formator de formatori (cod COR/nomenclator 242402, baza legala O.G. Nr. 129/2000 republicata), in perioada 17.03.-07.04.2017, organizat sub egida Ministerului Educatiei Nationale si Cercetarii Stiintifice, Autoritatii Nationale pentru Calificari si a Ministerului Muncii, Familiei, Protectiei Sociale si Persoanelor Varstnice

Membru societati stiintifice 2024: COST ACTION CA20122 ***
 2015: L'Union Medicale Balkanique
 2015: Asociatia Endocrinologilor Clinicieni din Romania (AECR)*
 2013: European Calcified Tissue Society (ECTS)**

AECR * Vicepresedinte ales din 2018, Prim vicepresedinte ales in 2024 <https://www.aecr.ro/>

ECTS ** Panelist for ECTS Academy Review 2020, 2021

Panelist for ECTS Congress Abstracts Review 2020, 2021

Chair ECTS Live Prime Time Digital Congress, 6-8 May 2021

Proiecte internationale de cooperare stiintifica si tehnica

COST ACTION CA20122 *** Harmonizing clinical care and research on adrenal tumors in

European countries. <https://www.goharmonisation.com/>

<https://www.cost.eu/actions/CA20122/#tabs+Name:Working%20Groups%20and%20Membership>

(working group 1 – Harmonizing clinical practice for adrenal tumours [https://e-](https://e-services.cost.eu/action/CA20122/working-groups/applications)

[services.cost.eu/action/CA20122/working-groups/applications](https://e-services.cost.eu/action/CA20122/working-groups/applications)) (2024→09.2025)

Cursuri postuniversitare

1. Cursul de perfectionare post-universitara „Chirurgia endocrina cervico-mediastinala si a regiunii de granita cervico-toracice”, organizat in cadrul Disciplinei Chirurgie Toracica II – Spitalul Universitar de Urgenta Militar Central „Dr. Carol Davila” Bucuresti, in perioada 20.11.23-24.11.23 (colocviu in 24.11.23, 30 credite EMC, conform adresei nr 9849/21.11.2023, numar unic de inregistrare 13467 UMFCF) https://umfcd.ro/wp-content/uploads/2023/POSTUNIVERSITAR/CURSURI_DE_PERFECTIONARE/2023-2024/an-2023-2024-emc-la-data-2023-11-17.pdf
2. Cursul „Advance Life Support” organizat de Asociatia Societatea de Salvare Bucuresti in perioada 6-7.3.23 (certificat seria ASSB23 SSB030105)
3. Programul de studii pentru obtinerea atestatului Managementul serviciilor de sanatate (certificat de absolvire - seria AT Nr.1428 eliberat de Ministerul Sanatatii, Scoala Nationala de Sanatate Publica, Management si Perfectionare in Domeniul Sanitar Bucuresti), desfasurat in perioada 28.2.22-3.8.22 si cu promovarea evaluarii finale (nr 1352/30.9.22)
4. Harmonis@tion. 1st Virtual Adrenal Tumor Masterclass 23rd-25th March 2022. COST Action CA20122 „HARMONISATION – Harmonizing clinical care and research on adrenal tumors in European countries”
5. ECTS-Mellanby Training Course Diagnostic Tests for Osteoporosis: Identification of vertebral fractures as part of ECTS 2021 Congress 18 June 2021
6. Basic Training Course: Fetal Anomalies. 3rd October 2020 (International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology ISUOG in partnership with the Romanian Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology SRUOG)
7. Curs „Calciul si vitamina D: de la premise teoretice la aplicatii practice”, UMF.C.Davila. www.medicub.ro. 21.5.2019-31.3.2020
8. Online ECTS Melbany Online Training Course. ECTS@HOME PROGRAM – 2020. <https://www.ects2020.org/programme/ects-mellanby-training-course-on-bone-turnover-markers/>
9. „Metode inalt performante si inovative de diagnostic”. A IV-a Conferinta Multidisciplinara Targu Mures (Asociatia pentru Ecografie Mures) – Targu Mures, 7 Nov 2019, 6 credite EMC/9399/16.10.2019.
10. Curs pre-congress “De la particular la general in endocrinologie”, organizat de AECD Al XIV-lea Congres, Sinaia 5 Sept 2019 (6 credite EMC/14.A05/05.09/2019)
11. Curs I precongres AECD „Inhibitorii de aromataza si protectia osului”, 05/09/2018, 2 credite EMC/ 31/07/2018, din 05/09.2018, Bucuresti, Romania
12. Curs II precongres AECD „Managementul modern al hirsutismului”, 05/09/2018, 2 credite EMC/cod 6378/31/07/2018, nr.30A/05/09.2018, Bucuresti, Romania
13. Curs precongres: Dermatocosmetologie si utilizarea laserelor medicale in dermatologie si chirurgie: tratamente preventive laser in medicina anti-aging, 10/05/2018/ Bucuresti. Romania (6 credite EMC, nr.3270/24/04/2018)
14. Curs online „Vitamina D – de la date de baza la noutati in practica de zi cu zi”, UMF C.Davila, platforma www.medicub.ro (18 credite EMC, seria 4160, nr. 646, din 27/08/2018)
15. Curs Genetica Moleculara Endocrina, UMF. C. Davila, 22/01/2018-26/01/2018 (23 credite EMC/CMR, nr. 8185/03.10.2017)
16. International Internal Medicine Training Meetings – 13. Updates on Rheumatology, Diabetes and Hypertension. Bucharest, 16-18 March 2018 (organized by Turkish Society of Internal Medicine, Romanian Society of Internal Medicine, Romanian Society of Rheumatology)
17. International Educational Course of Romanian Society of Diabetes Nutrition and Metabolic Diseases- Actual Challenges in Diabetology. Pre-INTERDIAB 2018, Bucharest, 8 March 2018. www.congress-srdnbm.ro
18. Cursul „De la Ghiduri la Controverse in Patologia Tiroidiana” in cadrul Disciplinei Endocrinologie – Institutul National de Endocrinologie „C.I.Parhon”, in perioada 12/06/2017-16/06/2017 (23 credite EMC, adresa nr.6793/26/09/2016)
19. Pre-congress course, 6 September 2017, The XIIth Congress of Association of Clinical Endocrinology from Romania, 6-9 September 2017, Tulcea, Romania (3 EMC credits, no. 6407/04/09/2017), <http://www.endocrinologieclinica-aecd.ro/>
20. Curs online: „Rolul micronutritiei in insuficienta cardiaca” (UMF „V.Babes” Timisoara, platforma www.cursurimedice.ro, 11.01.2017-31.12.2017, 18 credite EMC, seria 9847, nr.646/06.05.2017)
21. Mellanby Centre Training Course: Clinical Use of Bone Turnover Markers (EACCME event code CME-15596, 6 European CME credits), Salzburg, Austria, 2 May 2017 (www.ectsoc.org)
22. Curs Precongres „Autoimunitatea in endocrinologie” – 21/06/2017, Cluj-Napoca, Romania (6 puncte EMC/adresa nr. 4396/29.05.2017)
23. Cursul/Atelier de lucru „Tehnici dermatoestetice combinate”, organizat de Asociatia de Medicina Anti-Aging din Romania, Bucuresti, 04/05/2017 (5 credite EMC prin adresa 2433/13/04/2017, diploma 1093/04/05/2017)
24. Curs pre-congres „Nasterea prematura & senologie”. Al XI-lea Congres National de Obstetrica si Ginecologie, 27-29 Octombrie 2016, Bucuresti, Romania (adresa CMR nr 7874/13.0.20156 ; SOG009)
25. Curs pre-congres Al XI-lea Congres al Asociatiei de Endocrinologie Clinica din Romania”, 21 Sept 2016, Craiova, Romania (conform CMR nr 6439/24.8.16, 6 credite, seria CMDJ/2016 nr. 3348/24.09.2016)
26. Curs Endocrinopediatrie (diploma seria A nr 001491), organizat de Universitatea de Medicina si Farmacie C.Davila, Bucuresti, Mai 2016
27. Curs online „Managementul modern al osteoporozei” Nr 538/8/3/2015/18 credite
28. Curs precongres „Zile Zbranca - Patologia de receptor in endocrinologie” organizat de Societatea Romana de Endocrinologie, 22 June 2016, Brasov, Romania

29. Curs „Actualitatea tratamentului hormonal” (2 credite CMR; Anexa 7/1.2013/MO 112/27.2.13; precongres: Al IV-lea Congres National al Asociatiei Medicale de Menopauza din Romania, 26-28.5. 2016), Sinaia, Romania, 26 Mai 2016
30. Curs „Exista tratamente alternative?” (2 credite CMR; Anexa 7/1.2013/MO 112/27.2.13; precongres: Al IV-lea Congres National al Asociatiei Medicale de Menopauza din Romania, 26-28.5. 2016), Sinaia, Romania, 26 Mai 2016
31. Curs practic „Metodologia cercetarii si interpretarii studiilor clinice: o jungla in care trebuie sa ne descurcam” in cadrul Congresului National de Cercetare Clinica din Romania (9 credite CMR/diploma B/001/21.5.16); editia 20-21.5.2016, Bucuresti, Romania, 21 Mai 2016
32. Curs precongres „Zile Zbranca - Explorari in Endocrinologie”, SRE, Iasi, Romania, 24 Iun 2015
33. Curs ECTS-IBMS Post Doctoral Training Course, Rotterdam, The Netherlands, 24-25 April 2015
34. Curs ”Osteoporosis: Essentials of Ultradensitometry, Diagnosis and Management” Bucuresti, Romania, 20-21 Martie 2015
35. Curs 15th Postgraduate training course on endocrinology, diabetes and metabolism, ESE (European Society of Endocrinology), Cluj-Napoca, Romania, 27-30 Nov 2014
36. Curs de Pedagogie Medicala, UMF Carol Davila, Bucuresti, Romania Oct 2014
37. Curs SRE Hipertensiune secundara, Targu Mures, Romania, 1 Oct 2014
38. The 7th EUGOGO Graves’ Orbitopathy Teaching Course, Timisoara, Romania, 27-28 Sept 2013
39. Curs precongres Al VII-lea Congres al Societatii Romane de Ginecologie Endocrinologica, organizat in 6.06.2013, Sinaia, Romania (4 credite EMC)
40. Curs precongres cu participare internationala “Infertilitatea de cauza endocrina”, Bucuresti, 2012
41. Curs ISCD Body Composition, Bucuresti, Romania, 2012
42. Curs de Endocrinopediatrie cu participare internationala (SRE), Bucuresti, Romania, 2011
43. Curs IOF-ESCEO Pre-Clinical Symposium, Valencia, Spania, 2011
44. International Symposium on Primary Hyperparathyroidism and Osteoporosis, Romanian AACE Chapter and Working Group on Osteoporosis of the Romanian Society of Endocrinology, 24-25.10.2011, Bucuresti, Romania (7credite CMR/adresa nr. 563/21.10.2011)
45. „Targeting the Pituitary: Expert Knowledge Forum”-13.11.2011, Berlin, Germany
46. GCP (Good Clinical Practice) 2010 (online training module); Martie-Mai 2013 (7 module); PPD - training completion 30 Aug 2016
47. Curs Postuniversitar Patologia Cervicala Nodulara, Iasi, Romania, 2010
48. Curs Postuniversitar in Neuroendocrinologie Clinica, Erassmus Rotterdam, Olanda, 2009
49. Seminar European de Menopauza, Mangalia, Romania, 2009
50. Curs de Endocrinologie Clinica (Societatea Europeana de Endocrinologie), Bucuresti, Romania, 2009
51. The 1th International Quantitative Ultrasound Bone Densitometry Course, Bucharest, 4 July, 2008
52. Curs de Ultradensitometrie Clinica, certificat CCD (Certified Clinical Densitometrist), I.S.C.D (International Society for Clinical Densitometry); March, Bucharest, 2007
53. Curs Postuniversitar ETA (European Thyroid Association), Poiana Brasov, Romania, 2007
54. Curs de terapie genica, Toulouse, Franta, 2004

Data
09/09/2026

Semnatura
Mara Carsote