

MEMORIU ȘTIINȚIFIC
Doctorand UMFCĐ – Domeniul Medicină

TITLUL TEZEI: „Inflamația sistemică, statusul metabolic și riscul cardiovascular în psoriazis: corelații clinico-biologice”.

STUDENT DOCTORAND: Oana-Georgiana Văduva

COORDONATOR DE DOCTORAT: Prof. Univ. Dr. Calin Giurcaneanu

I. Parcurs profesional și academic

Încă din perioada adolescenței am fost atrasă de domeniul sănătății, de înțelegerea organismului uman și de relația dintre stilul de viață, echilibrul metabolic și starea generală de sănătate. Mereu mi-a plăcut să învăț, să cercetez și să înțeleg mecanismele prin care diferiți factori influențează apariția și evoluția bolilor, precum și modul în care prevenția și intervențiile personalizate pot contribui la îmbunătățirea calității vieții pacienților.

Parcursul meu educațional a început în cadrul Colegiului Tehnic Media din București, profil sportiv, ulterior continuând studiile universitare în cadrul Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport București, unde am absolvit Facultatea de Educație Fizică și Sport. Dorința de aprofundare a domeniului recuperării medicale și al sănătății metabolice m-a determinat să continui pregătirea academică prin absolvirea programului de master în Kinetologie și Biomecanică din cadrul Facultății de Kinetoterapie a Universității Naționale de Educație Fizică și Sport București.

În paralel cu activitatea profesională, am urmat numeroase cursuri și certificări complementare în domeniul sănătății, recuperării și terapiilor integrate, printre care formator acreditat, cosmetologie, reflexoterapie și dermopigmentare, aspecte care au contribuit la dezvoltarea unei perspective interdisciplinare asupra sănătății și îngrijirii pacientului.

Activitatea profesională desfășurată încă din anul 2009 în domeniul kinetoterapiei, recuperării medicale, sănătății metabolice și terapiilor complementare mi-a oferit posibilitatea de a lucra direct cu pacienți cu afecțiuni inflamatorii, metabolice și cardiovasculare, contribuind semnificativ la dezvoltarea interesului pentru cercetarea medicală și pentru studiul relației dintre inflamația sistemică și patologiiile cronice.

Din dorința de a aprofunda componenta medicală și de cercetare clinică, în perioada 2020–2026 sunt student doctorale în cadrul Școlii Doctorale a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, domeniul Medicină, sub coordonarea Prof. Univ. Dr. Călin Giurcaneanu, cu tema de cercetare „Inflamația sistemică, statusul metabolic și riscul cardiovascular în psoriazis: corelații clinico-biologice”. Activitatea de cercetare doctorală s-a desfășurat în cadrul Secției de Dermatologie a Spitalului Universitar de Urgență Elias București.

În paralel, din anul 2021 urmez studiile Facultății de Medicină Generală din cadrul UMF „Carol Davila” București, consolidându-mi pregătirea clinică și orientarea către cercetarea medicală translatională.

II. Activitate științifică

Interesul meu pentru cercetare s-a concentrat în principal asupra mecanismelor inflamatorii sistemice, stresului oxidativ, statusului metabolic și riscului cardiovascular asociat bolilor inflamatorii cronice, în special psoriazisului. Alegerea acestei teme de cercetare a fost influențată atât de experiența profesională acumulată în contact direct cu pacienții, cât și de interesul pentru medicina preventivă și abordarea interdisciplinară a patologiilor inflamatorii sistemice.

Activitatea științifică desfășurată până în prezent s-a concretizat prin publicarea unor articole în reviste de specialitate indexate internațional, precum și prin participarea la proiecte și activități de cercetare în domeniul psoriazisului, inflamației sistemice și riscului cardiovascular.

Lista lucrărilor științifice reprezentative:

1. Văduva O.G., Periferakis A., Troumpata L., Periferakis A.T., Ologeanu P.M., Doncu R.E., Voiculescu V.M., Giurcăneanu C. Correlations between Psoriasis Area and Severity Index (PASI), body mass index (BMI), smoking, and alcohol consumption in patients with psoriasis – a Romanian study. *Journal of Medicine and Life*. 2026;19(2):142-147. doi:10.25122/jml-2026-0013. PMID: 41958514; PMCID: PMC13059433.
2. Văduva O.G., Periferakis A.T., Doncu R.E., Voiculescu V.M., Giurcăneanu C. Dietary Principles, Interventions and Oxidative Stress in Psoriasis Management: Current and Future Perspectives. *Medicina (Kaunas)*. 2025 Jul 18;61(7):1296. doi:10.3390/medicina61071296. PMID: 40731925; PMCID: PMC12299924.
3. Văduva O.G., Periferakis A., Mavrokefalos A.K., Troumpata L., Periferakis A.T., Hategan B., Ologeanu P.M., Doncu R.E., Mosoia Plaviciosu L., Voiculescu V.M., Giurcăneanu C. Inflammatory burden and cardiovascular risk stratification across psoriasis severity stages. *Journal of Medicine and Life*. DOI:10.25122/jml-2026-0026.
4. Articolul „Dietary Principles, Interventions and Oxidative Stress in Psoriasis Management: Current and Future Perspectives”, publicat în revista *Medicina (MDPI)*, a fost ulterior inclus în volumul special „Recent Advances in Autoimmune Rheumatic Diseases – 2nd Edition” (pp. 127–146), volum care reunește articole științifice selectate pentru relevanța și interesul lor academic în domeniul bolilor autoimune și reumatologice.

Direcțiile principale de cercetare urmăresc analiza relației dintre severitatea psoriazisului, inflamația sistemică, stresul oxidativ, statusul metabolic și riscul cardiovascular, precum și identificarea unor corelații clinico-biologice cu potențial prognostic și terapeutic. Totodată, interesul științific este orientat către rolul nutriției, stilului de viață și intervențiilor metabolice în managementul pacienților cu afecțiuni inflamatorii cronice.

III. Concluzii și perspective

Consider că întregul meu parcurs profesional și academic reflectă o dezvoltare continuă construită în jurul dorinței de a înțelege mai bine organismul uman și de a contribui, prin activitate clinică și cercetare, la îmbunătățirea calității vieții pacienților. Interesul pentru cercetare medicală, prevenție și abordarea interdisciplinară a patologiilor inflamatorii cronice reprezintă direcții pe care îmi propun să le dezvolt în continuare prin activitate academică și clinică.