



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA Stomatologie
1.3.	DEPARTAMENTUL II
1.3.	DISCIPLINA FIZIOTERAPIE IN MEDICINA DENTARA
1.4.	DOMENIUL DE STUDII: Sănătate - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.5.	CICLUL DE STUDII: I (licență) și II (master)
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: Medicină dentară

### 2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei din planul de învățământ: Fizioterapie in Medicina Dentara				
2.2.	Codul disciplinei: MD05S06				
2.3.	Tipul disciplinei (DF/DS/DC): DS				
2.4.	Statutul disciplinei (DOB/DOP/DFA): DOB				
2.5.	Titularul activităților de curs: Șef Lucrări Dr. Gheorghievici Gavril				
2.6.	Titularul activităților de seminar: Șef Lucrări Dr. Gheorghievici Gavril				
2.7. Anul de studiu	V	2.8. Semestrul	IX	2.9. Tipul de evaluare (E/C/V)	E

### 3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică și de pregătire/studiu individual)

<b>I. Pregătire universitară</b>						
3.1. Nr ore pe săptămână	2	din care:	3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care:	3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	14
<b>II. Pregătire/studiu individual</b>						
<b>Distributia fondului de timp</b>						<b>ore</b>
Studiu al suporturilor de curs, al manualelor, al cărților, studiu al bibliografiei minimale recomandate						15
Documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului						5
Desfășurare a activităților specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate						5
Pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală						2
Consultații						2

<b>Alte activități</b>	3
<b>3.7. Total ore de studiu individual</b>	32
<b>3.8. Total ore pe semestru (3.4.+3.7.)</b>	60
<b>3.9. Numărul de credite</b>	2

#### 4. Precondiții

##### 5.

<b>4.1. de curriculum</b>	Cunostinte de anatomie si fiziologie
<b>4.2. de competențe</b>	Examenul clinic general al pacientului

#### 6. Condiții

<b>5.1. de desfășurare a cursului</b>	Amfiteatru Facultatea de Stomatologie/ Sala de prezentari Institutul National de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie
<b>5.2. de desfășurare a lucrărilor practice</b>	Clinica III Institutul National de Recuperare Medicina Fizica si Balneologie dispozitive multifunctionale pentru generarea curentilor de joasa si medie frecventa, laserterapie, ultrasunet, dispozitiv de unde scurte, magnetoterapie, ESWT, TECAR, sala de kinetoterapie, placa de recuperare multifunctionala

#### 6. Rezultatele învățării

<b>Cunoștințe</b>	<b>Aptitudini</b>	<b>Responsabilitate și autonomie</b>
Elemente generale de recuperare medicala	Identificarea diferitelor categorii de durere orofaciala si capacitatea de a realiza un diagnostic diferential	Posibilitatea de a oferi solutii terapeutice in cadrul unei echipe interdisciplinare
Rolul programelor de recuperare si utilizarea fizioterapiei in afectiunile stomatologice	Sa identifice categoriile de pacienti potential beneficiari ai unui program de recuperare medicala si sa ii indrume in context interdisciplinar	Sa isi dezvolte abilitatea de a comunica cu pacientii si aparținătorii  Sa isi insuseasca notiuni de etica si deontologie profesionala

## 7. Obiectivele disciplinei (corelate cu rezultatele învățării)

<b>5.1. Obiectivul general</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sa dobandesca cunostinte legate de principalele categorii de terapii fizicale, principii de functionare, modalitati de utilizare</li> <li>• Sa cunoasca indicatiile si contraindicatiile diferitelor forme de agenti fizicali</li> <li>• Sa poata realiza o evaluare clinică si functională a aparatului masticator precum si a zonelor de vecinatate</li> </ul>
<b>5.2. Obiective specifice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sa dobandeasca capacitatea de a construi un program de recuperare prin motivarea utilizarii diferitelor metodologii - electroterapie, termoterapie, masajul terapeutic</li> <li>• Sa ofere solutii terapeutice pentru diferite categorii de durere orofaciala in care sa fie incluse atat structurile regionale cat si zonele de vecinatate</li> <li>• Sa utilizeze programe de kinetoterapie, inclusiv terapie miofasciala in tratamentul disfuncțiilor temporomandibulare</li> <li>• Sa inteleaga rolul programelor de kinetoterapie in corectarea modificarilor de postura cu impact in tratamentul durerii orofaciale</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1. Curs Sem 1 (Seria I, II) Sem 2 (Seria III)	Nr. ore/temă	Metode de predare	Obs.
<b>Curs 1:</b> Introducere in Fizioterapie. Istoric. Definitii. Particularitati. Rolul fizioterapiei in Stomatologie	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 2:</b> Rolul fizioterapiei in tratamentul durerii orofaciale. Modalitati de utilizare a agentilor fizicali in managementul durerii orofaciale. Nevralgia de trigemen. Cefalalgiile trigeminale vegetative	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 3:</b> Curentii de inalta frecventa- undele scurte: Modalitati de actiune, indicatii si contraindicatii. Actiunile fiziologice si efectele terapeutice ale undelor scurte. Utilizarea undelor scurte in Stomatologie Termoterapia	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 4 :</b> Terapia cu ultrasunete. Forme utilizate. Mecanisme de producere. Efecte fizico-chimice. Efecte fiziologice. Indicatiile	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice,

ultrasunetului. Contraindicatii. Modalitati de aplicare in Stomatologie			discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 5</b> : Laserterapia: Modalitati de actiune, efecte terapeutice, indicatii si contraindicatii. Utilizarea laserterapiei in tratamentul disfunctiilor temporomandibulare. Curentii de joasa frecventa- curentii diadinamici- efecte terapeutice, indicatii si contraindicatii.	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 6</b> Curentii de joasa frecventa- stimularea nervoasa electrica transcutana -TENS- caracteristici, modalitati de actiune, indicatii si contraindicatii, avantaje. Rolul curentilor de joasa frecventa in tratamentul disfunctiilor temporomandibulare Magnetoterapia- baze fiziologice, indicatii si contraindicatii	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 7</b> : Particularizarea programelor de kinetoterapie in cadrul disfunctiilor temporomandibulare. Corectarea modificarilor de postura. Terapia miofasciala. Elongatiile cervicale. Rolul recuperarii in pareza faciala. Masajul terapeutic. Terapia balneara	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Total</b>	<b>14 ore</b>		

#### Bibliografie recentă :

- Reny de Leeuw, Gary Klasser, American Academy of Orofacial Pain Guidelines, 2018
- Jeffrey P. Okeson, Management of Temporomandibular Disorders and Occlusion Elsevier 2020
- S. Thaddeus Connelly, Gianluca Martino Tartaglia, Rebecka G. Silva Contemporary Management of Temporomandibular Disorders Springer 2019
- DeLisa's Physical Medicine and Rehabilitation Principle and Practice Frontera, W. R., DeLisa, J. A. Sixth Edition, Lippincott Williams & Wilkins Health 2019
- Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation, Cifu D.X. Sixth Edition, Elsevier 2020
- Electroterapia, Andrei Radulescu, Editura Medicala, Bucuresti 2016

8.2. Lucrări practice	Nr. ore/temă	Metode de predare	Obs.
<b>LP 1</b> : Familiarizarea cu dispozitivele utilizate in fizioterapie. Modalitati de actiune. Principii generale de aplicare.	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Clinicii III Recuperare medicala INRMFB, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>LP 2</b> : Electroterapia. Principii generale. Indicatii si contraindicatii; Aplicatii practice Prezentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Clinicii III Recuperare medicala INRMFB , demonstratii clinice,	

		interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>LP3:</b> Metodologia de aplicare a undelor scurte. Tehnici. Alegerea si utilizarea electrozilor Dozarea intensitatii. Particularitati privind aplicarea undelor scurte. Prezentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Clinicii III Recuperare medicala INRMFB, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>LP 4:</b> Metodologia de aplicare a ultrasunetului. Principii de dozare. Alegerea formei de tratament in functie de natura tesuturilor tratate. Tehnici de aplicare a ultrasunetului	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Clinicii III Recuperare medicala INRMFB, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>LP 5:</b> Tehnici de aplicare a terapiei laser. Modalitati de aplicare a curentilor diadinamci. Riscuri si precautii. Prezentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Clinicii III Recuperare medicala INRMFB, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>LP 6 :</b> Curentii TENS- tehnici de aplicare. Terapia prin campuri magnetice- modalitati de aplicare. Prezentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Clinicii III Recuperare medicala INRMFB, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>LP 7:</b> Curentul galvanic. Modalitati de aplicare. Pozitionarea electrozilor. Indicatii si contraindicatii. Mijloace utilizate in kinetoterapie	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Clinicii III Recuperare medicala INRMFB, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>Total</b>	<b>14 ore</b>		

**Bibliografie recentă :**

- Reny de Leeuw, Gary Klasser, American Academy of Orofacial Pain Guidelines, 2018
- Jeffrey P. Okeson, Management of Temporomandibular Disorders and Occlusion Elsevier 2020
- S. Thaddeus Connelly, Gianluca Martino Tartaglia, Rebeka G. Silva Contemporary Management of Temporomandibular Disorders Springer 2019
- DeLisa's Physical Medicine and Rehabilitation Principle and Practice Frontera, W. R., DeLisa, J. A. Sixth Edition, Lippincott Williams & Wilkins Health 2019
- Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation, Cifu D.X. Sixth Edition, Elsevier 2020
- Electroterapia, Andrei Radulescu, Editura Medicala, Bucuresti 2016

## 9. Evaluarea

10.1 Evaluare				
Tip de activitate		10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs		<p><b>A. Cunoștiințe pentru nota 5:</b> Cunoașterea noțiunilor generale privind utilizarea fizioterapiei în stomatologie, indicații și contraindicații ale diferitelor forme de agenți fizicali, efecte terapeutice</p> <p><b>B. Cunoștiințe pentru nota 10:</b> Capacitatea de a construi un program de recuperare și de a utiliza fizioterapia în tratamentul disfuncțiilor temporomandibulare și al durerii orofaciale</p>	Examen tip grila	60%
10.5. Stagiu		<p><b>A. Cunoștiințe pentru nota 5:</b> Principii generale de aplicare în fizioterapie</p> <p><b>B. Cunoștiințe pentru nota 10:</b> Verificarea cunoștințelor practice privind mijloacele de utilizare și modalitățile de aplicare a diferitelor proceduri fizicale, riscuri și precauții</p>	Examen practic în fața Șefului de Disciplina	40%
		<b>Standard minim de performanță</b>		
		Cunoașterea noțiunilor generale privind utilizarea fizioterapiei în stomatologie, indicații și contraindicații ale diferitelor forme de agenți fizicali, efecte terapeutice.		

Data completării:

02. 09. 2025

Șef disciplină,

Șef Lucrări Dr. Gheorghievici Gavril Lucian

Data avizării în Consiliul  
Departamentului:

.....

Director de departament  
Prof. Univ. Dr. Bucur Alexandru